

**Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение культуры
«Научно-методический центр народного творчества и досуга»**

«МЁД ОТ БОЛЕЗНЕЙ СПАСЁТ».
***(ПРИМЕРНЫЙ СЦЕНАРИЙ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО
ВЕЧЕРА ОТДЫХА ДЛЯ МОЛОДЁЖИ).***



ТАМБОВ 2022

В фойе Дома культуры оформлены: книжно-иллюстративная выставка о мёде, выставка поделок, детского рисунка, выпечки.

Мероприятие начинается с видеофильма. Затем выходит чтец.

Чтец:

В одной стране помещик-полигам
Имел пятнадцать жён, которые ужасно
Друг с другом ссорились и поднимали гам.
Все средства он употреблял напрасно,
Чтоб в разум их привести,
но наконец прекрасный
Вдруг способ изобрёл:
Взяв пчельника Антипа,
Он в сад его привёл
И говорит: «Вот липа!
И не одна, — здесь много лип,
Вон розан там — а тут, гляди, Антип! —
Сколь много сладостных жасминов и сиреней.
Собрать свой мёд без всяких затруднений
Здесь пчёлы, думаю, могли б...
Итак, Антип, скажу я толком:
Я буду чрезвычайно рад,
Когда внушишь своим ты пчёлкам,
Чтобы они в прекрасный этот сад
За взятками с цветов летели».
Антип от старости ходил уж еле-еле.
Но всё-таки на пчельник поспешил.
(Хоть пчельник сам, на пчельнике он жил),
И пчёлам там не без труда внушив
Помещика прекрасную идею,
А тот немедленно лакею
Велел весь мёд собрать
И, разложив в пятнадцать чаш, подать
Пятнадцати супругам,
Которые, в тот день чуть не дрались друг с другом
Наш Полигам мечтал, что мёд,
Быть может, ссоры их уймёт,
Но жены хоть не бросили ругаться
Однако же от мёду отказаться
Из них не захотела ни одна.

В.С. Соловьёв. Полигам и пчёлы.

Ведущий 1 - ый: Здравствуйте, дорогие друзья! Вы не ошиблись в своих догадках: наша встреча посвящена мёду, пчёлам и продуктам пчеловодства.

Ведущий 2 – ой: Кому не приходилось слышать такой совет: «**Хочешь укрепить своё здоровье — закаляйся и занимайся физкультурой**». И

действительно, люди, которые регулярно и правильно занимаются физкультурой, закаляются, обычно редко жалуются на здоровье. Однако в жизни любого человека рано или поздно могут возникнуть состояния предболезни или болезни.

Пасечник: Мы сегодня хотим вам рассказать об удивительном лекарстве, подаренном нам самой природой, — о мёде и продуктах пчеловодства. Конечно, мы далеки от мысли повести вас по пути самолечения и выставлять дары крылатых тружениц в роли панацеи. Мы всего лишь хотим объяснить вам, как полнее использовать продукты пчеловодства в качестве универсального народного средства.

Ведущий 1 - ый: Скоро придёт лето — зацветут травы. И над ними неугомонно будут гудеть пчёлы. С утра до вечера трудятся они на цветках, спешат воспользоваться щедростью природы. Предполагают, что пчёлы «научились» делать мёд за 50 миллионов лет до появления человека. Они расселились по всей планете, в местах с самым различным климатом и растительностью. Эти удивительные насекомые ценой своей жизни научились производить такие уникальные продукты, как мёд, перга, маточное молоко и другие. *(Звучит запись со звуками леса, жуужжанием пчёл)*

Чтец:

Сладок мёд, ужасно сладок!
Ложку всю оближешь вмиг...
Слаще дыни и помадок,
Слаще фиников и фиг!
Есть в саду пчелиный домик —
Ульем все его зовут.
- Кто живёт в нём?
Сладкий гномик?
- Пчёлы, милый, в нём живут.
Там узорчатые соты,
в клетках - мёд, пчелиный труд...
Тесно, жарко... Тьма работы:
Липнут лапки, крылья жмут...
Там пчелиная царица
Яйца белые кладёт.
Перед ней всегда толпится
Умных нянек хоровод...
В суете неутомимой
Копошатся тут и там:
Накорми её да вымой,
Сделай кашку червякам.
Перед ульем на дощечке
Вечно стража на часах,
Чтобы шмель через крылечко
Не забрался впопыхах.

А вокруг ковром пушистым
Колыхаются цветы:
Лютик, клевер, тмин сквозистый,
Дождь куриной слепоты...
Пчёлы все их облетают —
Те годятся, эти — нет.
Быстро в чашечки ныряют
И с добычей вновь на свет...
Будет день — придёт старушка,
Тихо улей обойдёт,
Подымит на пчёл гнилушкой
И прозрачный мёд сберёт...
Хватит всем — и нам и пчёлам...
Положи на язычок:
Станешь вдруг, как чиж, весёлым
И здоровым, как бычок!

С. Чёрный. Про пчёл.

Пасечник: «Я беру чайной ложкой прозрачный золотисто-жёлтый мёд и бережно подношу ко рту, вдыхая его тонкий восхитительный аромат. Ах, какое сладкое и вкусное это природное лакомство! Никогда не привыкнешь к вкусу и запаху мёда, никогда он не надоест. Да, мёд — это поистине одна из самых удивительнейших загадок природы-матери. Прекрасные запахи цветов и трав, леса, свежего росного утра — всё заключено в нём. Смотрю я на мёд. И видится мне, как искрится в нём радужное разноцветье солнечных лучей, чудятся ароматы луговых цветов, гудение пчёл, перелетающих с цветка на цветок... Восхитителен и ни с чем не сравним по питательности и целебным свойствам пчелиный мёд. Это истинный шедевр природы, её великодушный подарок».

Ведущий 1 - ый: Так описал своё восхищение и преклонение перед мёдом известный врач, доктор медицинских наук, профессор, апи - и фитотерапевт Алексей Фёдорович Синяков.

Ведущий 2 - ой: Интерес к целебным свойствам мёда никогда не ослабевал. Ещё в Древней Греции мёд считали «ценным божественным даром, падающим с неба вместе с утренней росой». Гиппократ говорил: «Если вы заболели и ничего не помогает, обратитесь к пчёлам». Среднеазиатский учёный, врач Авиценна указывал: «Если хочешь сохранить молодость, ешь мёд».

Библиотекарь: Былинного Илью Муромца поднял из паралича медовый напиток. Тело умершего Александра Македонского перевозили за несколько тысяч километров погружённым в мёд! А слышали ли вы, что семена злаков, хранившиеся в меду несколько тысяч лет, после посева проросли и дали всходы. В Японии после взрыва ядерных бомб в Хиросиме и Нагасаки потребление мёда стало национальной программой.

Ведущий 1 - ый: Огромное значение придают мёду и в России. Про него сложены поговорки и пословицы. Давайте вспомним хотя бы

некоторые из них. *(Кто мёд пьёт, тот хворь неймёт. Пчела корма не просит, сама медок носит. Масло сладно, а мёд лучше. С мёдом и лапоть проглотить. Пиво — не диво, а мёд — хвала и всему голова. Где цветок, там и медок. Медовый месяц. Уста медовые. Твоими устами да мёд пить. И я там был, мёд-пиво пил. Ласковой матушке для дитяти мёда не жалко. У хорошего пчеловода нет плохого года. Сладок мёд, да не по две ложки в рот.)*

(Ребята отвечают)

Библиотекарь: Римский врач Гален, живший около 1800 лет назад, считал, что нет ничего полезнее мёда для оздоровления и спасения от болезней. Высоко он ценил и то, что мёд как добавка к лекарствам повышает их действие — «улучшает доставку в больной орган и по всему организму». В рукописях Древнего Востока можно найти сведения о том, что мёд нейтрализует многие пищевые токсины, образующиеся в организме человека из-за несовместимости некоторых продуктов.

В Древней Греции мёд считался пищей богов. По легендам, они питались амброзией, содержащей мёд, в этом заключался секрет их бессмертия. Жители Древней Греции считали его одним из лучших продуктов, которым их наградила природа. О кикеоне, напитке из мёда, писал и Гомер в своей «Илиаде» ещё 3000 лет назад. Пифагор, величайший математик древнего мира, считал, что дожил до столь почтенного возраста (90 лет), потому что постоянно питался мёдом.

Пасечник: На вопрос о том, что нужно предпринимать, чтобы прожить долгую жизнь, философ Демокрит говорил, что надо орошать внутренние органы мёдом. Сам он, постоянно употреблявший мёд, умер в глубокой старости. Гиппократ использовал мёд для лечения разнообразных заболеваний и считал, что если употреблять его с другими продуктами, то у человека будет здоровый цвет кожи. По легенде, на месте захоронения Гиппократа поселился рой диких пчёл, что привело к активному паломничеству за особым мёдом.

Библиотекарь: Аристотель говорил о целебных свойствах мёда, благодаря которым продлевается жизнь и крепнет здоровье человека. На обеде у римского сенатора Полия Румилия, перешагнувшего столетнюю годовщину, Юлий Цезарь спросил у него о секрете долголетия и получил такой ответ: «Мёд внутрь, наружу масло». Для увеличения продолжительности жизни и сохранения молодости мёд советовал и Авиценна. Он говорил, что с 45 лет человеку надо принимать мёд с грецким орехом.

Ведущий 2 - ой: О целебных свойствах мёда можно говорить бесконечно, и наверняка многие из присутствующих знают свой проверенный рецепт целебного свойства этого удивительного продукта.

Пасечник: Да, мёд является ценнейшим народным лекарством. В нём определяется более 300 веществ: железо, йод, кобальт, марганец, медь, фтор, цинк и другие. Мёд стимулирует кроветворение, регулирует обмен веществ, способствует росту и развитию. Кроме того, он повышает остроту

зрения.

В основном мёд употребляют внутрь с водой, соками, в настоях или отварах трав. Мёд заживляет раны. Его можно использовать для лечения мелких царапин, трещин, ожогов. Для достижения результата необходимо наносить мёд на больное место два раза в день.

Ведущий 1 - ый: Если у вас першит в горле и мучает сухой кашель, вам поможет мёд. Он разжижает мокроту и обволакивает раздражённое горло. Употреблять природное лекарство нужно следующим образом: 2 чайные ложки мёда развести горячим чаем или молоком, выпить всё это на ночь, чтобы справиться с простудой. Не рекомендуется применять данный метод для лечения детей младше одного года.

Перед серьёзными соревнованиями спортсменам рекомендуют употреблять мёд для достижения более высоких результатов. Он является успокаивающим и снотворным. Наверное, нет такой болезни, где мёд не может оказать положительного действия. Но принимать его нужно после рекомендаций врача.

Пасечник: Для вас, дорогие девушки, — небольшой сюрприз. У нас на столике находятся приготовленные на основе мёда кремы для рук. *(Обращает внимание зрителей на стол).* Под № 1 смесь для рук, которая устраняет сухость и шелушение, повышает тонус кожи. Для приготовления потребовалось:

3 столовые ложки глицерина, 1 чайная ложка нашатырного спирта, бура — на кончике ножа, 1/2 стакана воды, 1 чайная ложка мёда. Всё смешать и перед употреблением взбалтывать.

Под № 2 — состав для рук, приготовленный из настоя 1 столовой ложки листьев подорожника и 1 стакана кипящей воды. Смешать 30 г сливочного масла, 1 чайную ложку мёда и 1 столовую ложку настоя листьев подорожника. Смазывайте этим кремом руки на ночь.

И третий — питательный крем, который делает кожу рук нежной и эластичной, состоит из 1 столовой ложки сливочного масла, которую растёрли с 1 чайной ложкой мёда и 1 столовой ложкой кашицы из яблок.

Ведущий 2 - ой: Мы настоятельно рекомендуем вам обратить внимание на мёд и по возможности принимать его в пищу, а если существуют противопоказания, то в виде кремов, масок, скрабов. Мы приготовили для вас памятки, чтобы вы не забыли наши советы и время от времени баловали свою кожу.

(Звучит музыка весеннего сада, жужжание пчёл. Участники мероприятия подходят и тестируют косметические средства)

Библиотекарь: Согласно историческим источникам, расцвет пчеловодства относится к XVI — началу XVII в. Труд пчеловодов, а тогда они назывались «бортники», ценился очень высоко. В сборнике законов Ярослава Мудрого «Русская правда» указывалось, что за порчу бортных деревьев или выломку мёда взимается большой штраф. Позднее за эти деяния была установлена смертная казнь. У пчеловодов существовал целый

ритуал разведения пчёл, особенно в весенние дни, когда ульи выставлялись на улицу.

Пасечник: Например, вокруг пасеки (пчельника) на кольях изгороди вывешивались лошадиные и другие черепа, которые якобы предохраняли, по мнению пасечников, от сглаза. На пасеке нередко вместе с заселёнными ульями размещались пустые, для того чтобы никто, кроме пасечника, не знал, сколько у него ульев с пчёлами. Считать пчёл было нельзя — переведутся. В день Благовещения и Вербное воскресенье высекали огонь и окуривали ладаном пчёл на пасеке.

Если рой, внезапно вылетевший из улья, собирается улететь с пасеки, то, взяв роевню (*обтянутое холстом лукошко, сетка для пересадки пчелиного роя в новый улей*) в руки и встав лицом к улетающему рою, говорят: «**Рою, рою, сядь передо мною!**» Иногда в этих случаях вместо слов пчеловоды трезвонят во что-нибудь металлическое — в сковороды, тазы.

Ведущий 1 - ый: Здоровье людей, пожалуй, самое главное, самое ценное в жизни. И к нему нужно относиться очень внимательно, ведь оно — самый верный путь к долголетию. И не последнюю роль для здоровья играют мёд и продукты пчеловодства. Мы желаем вам здоровья, а мёд употреблять только для профилактики.

Чтец:

Возьми на радость из моих ладоней
Немного солнца и немного мёда,
Как нам велели пчёлы Персефоны.
Не отвязать неприкреплённой лодки.
Не услышать в меха обутой тени.
Не превозмочь в дремучей жизни страха.
Нам остаются только поцелуи,
Мохнатые, как маленькие пчёлы,
Что умирают, вылетев из улья.
Они шуршат в прозрачных дебрях ночи,
Их родина — дремучий лес Тайгета,
Их пища — время, медуница, мята...
Возьми ж на радость дикий мой подарок —
Невзрачное сухое ожерелье
Из мёртвых пчёл, мёд превративших в солнце.

О.Э. Мандельштам «Возьми на радость из моих ладоней...»

Ведущий 2 - ой: Мёд прекрасно сочетается с чаем, поэтому мы предлагаем всем принять участие в чайной церемонии.

(Ведущий раскладывает на столе упаковки для чая с подарками).

И ещё один приятный сюрприз мы для вас приготовили. На столике вы видите упаковки для чая. В каждой из них находится сюрприз. Правильно отвечая на предложенные загадки, вы сами можете выбрать себе подарок.

(Ребята отгадывают загадки и выбирают призы).

Ведущий 1 - ый:

Весной растёт, летом цветёт,
Осенью осыпается, зимой отсыпается.
А цветок — на медок,
Лечит от гриппа, кашля и хрипа. *(Липа)*
Есть корень кривой и рогатый,
Целебною силой богатый,
И может, два века он ждёт человека
В чащобе лесной под кедровой сосной. *(Женьшень)*
Травка та растёт на склонах
И на холмиках зелёных.
Запах крепок и душист,
А её душистый лист Нам идёт на чай. *(Душица)*
На кустах в саду растёт,
Запах сладкий, словно мёд.
Но нередко льются слезы
Тех, кто рвёт их. Это... *(Розы)*
Кисть ягоды прекрасная,
Жёлтая иль красная,
Я достать её боюсь —
О шипы уколуюсь.
Но уважаю с детства
Сердечное средство. *(Боярышник)*
Семена, как коготки,
Жёлто-красные цветки.
От горла помогают,
Кто же их не знает. *(Календула)*
Сидит на палочке
В красной рубашке,
Брюшко сыто,
Камешками набито. *(Шиповник)*
Спроси телёнка и барашка —
Цветка вкусней на свете нет.
Ведь не случайно красной кашкой
Его зовут за вкус и цвет. *(Клевер)*
Такого модника, как этот,
Ещё не видела земля,
Он очень любит среди лета
В пуховой шапке щеголять. *(Одуванчик)*
Поранил ты в походе ногу,
Усталость не даёт идти —
Нагнись: солдатик у дороги
Готов помочь тебе в пути. *(Подорожник)*

Ведущий 1 - ый: Большое спасибо всем! Приглашаем вас отведать вкусного и ароматного чая. (*Проходит чаепитие*).

ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ О МЁДЕ:

- Чтобы произвести 100 граммов мёда, пчела должна облететь более 100 тысяч цветков.
- Само слово «мёд» имеет еврейские корни и буквально означает «магические чары».
- В Древнем Египте и Риме мёд был отличной альтернативой валюты, и им запросто расплачивались. Да и в славянских книгах можно прочесть, что штрафы можно уплатить или деньгами, или скотом, или мёдом.
- Мёд может не портиться веками. При вскрытии древнеегипетских могил был обнаружен мёд, который почти не потерял свои вкусовые и питательные вещества.
- Своим существованием пчеловодство обязано именно северным пчёлам, потому что из-за долгой зимы они делают себе запасы. Сибирь – один из главных поставщиков мёда в России, хотя мёд завезли туда всего 200 лет назад. В Африке тоже есть пчёлы, но нет зимы, и мёд в ульях они не складывают.
- Уникальный башкирский мёд используют при подготовке космонавтов. Доказано: это повышает выносливость, необходимую в условиях полёта. Он неоднократно становился победителем самых престижных выставок, а башкирские пчёлы считаются редчайшим мировым достоянием. Причём генетики до сих пор не смогли разгадать все тайны этих насекомых.
- Сейчас, в связи с террористическими угрозами, пчёл всё чаще используют для обнаружения взрывчатых веществ. Ведь у них невероятно сильно развито обоняние – в тысячи раз лучше человеческого. Даже специальные собаки им сильно уступают.
- Существует семейство птиц, которое называется мёдоуказчиками. Они знают расположение всех ульев диких пчёл в радиусе десятков километров, но самостоятельно добывать мёд не в состоянии. Завидев какое-либо животное или даже человека, птица подлетает и начинает петь, предлагая следовать за ней. Приводит прямо к улью и ждёт, когда «компаньон» разрушит его внешнюю оболочку. Ну, а потом наслаждается, поедая остатки мёда и личинок пчёл. Вот такая хитрая птица.

Составитель:

*ведущий методист отдела досуга ТОГБУК «НМЦ НТ и Д»
Хапрова О.В.*