

**ТОГБУК «Научно-методический центр народного творчества и досуга»**

# **«Мудрость приходит с возрастом»**

*(обобщение опыта работы клубов ветеранов КДУ  
Токаревского района)*



**Тамбов 2019**

В Токаревском районе ведется многоплановая работа с пожилыми людьми, которая строится в тесном контакте с районным советом ветеранов и направлена на вовлечение пожилых людей в активную культурно-творческую деятельность, на дальнейшее совершенствование организации досуга и удовлетворение духовных запросов данной категории.

Надо отметить, что люди старшего поколения являются самыми активными участниками культурно-досуговой жизни района, села. Всегда многолюдно, проводятся Дни пожилого человека, активно участвуют пожилые люди в мероприятиях ко Дню Победы, Дню села, Дню матери. Традиционными стали районные мероприятия для ветеранов «От всей души», они проводятся ежеквартально. В рамках таких мероприятий проводятся чествования заслуженных пожилых людей. Общению людей старшего поколения способствуют такие формы организации как вечера отдыха «Пусть осень будет теплой» (Абакумовский СДК), «Во имя радости душевной» (Чичеринский СДК), вечера поэзии «Жизнь как полет звезды», «Посиделки в русской горнице» (Тр.-Росляйский СДК). Для ветеранов организуются выездные экскурсии в краеведческий музей, «Музей-усадьба С.В. Рахманинова «Ивановка».

Одним из важных моментов в организации досуга пожилых людей является их непосредственное участие в работе любительских объединений и клубов по интересам.

Клубные формирования для старшей возрастной группы имеют разножанровую направленность – это военно-патриотические клубы, клубы прикладного творчества, клубы любителей здорового образа жизни.

В Токаревском районе на 1 января 2019г. работают 13 любительских объединений для пожилых людей.

Ветеранские клубы ведут активную творческую деятельность: занимаются художественной самодеятельностью, собирают фольклор, продолжают традиции народных промыслов и ремесел.

Члены клуба обмениваются опытом и знаниями, мнениями, воспоминаниями о прожитых годах. В рамках клуба проводятся встречи пожилых людей с представителями местной администрации, юристами, врачами, работниками социальной защиты населения, представителями Пенсионного фонда. В своей работе используют традиционные формы проведения мероприятий: праздничные огоньки, посиделки, вечера встречи, юбилейные поэтические и музыкальные вечера, тематические часы «В кругу друзей», «Золотой шлягер», «Возраст листопада», «Для тех, кто всегда молод» и др.

**Клуб «Ветеран»** созданный на базе «Малоданиловский СДК» филиал МБУК «КДЦ Токаревского района» - это общение, основанное на общем интересе к литературе, музыке, это живой источник творчества, развлечения, отдыха и радости общения.

**Девиз клуба:** «Твой организованный досуг – лекарство от любых недугов!».

На заседаниях клуба за чашкой ароматного чая затрагиваются темы воспитания

молодежи, помощи престарелым людям, организуются встречи-воспоминания о различных событиях, выпавших на долю этих людей.

Очень тепло проходят вечера, посвященные Дню пожилого человека «Осенний пикник», «У природы нет плохой погоды», «Поет душа, танцует осень».

Популярностью пользуются тематические вечера на тему укрепления здоровья: «Здоровье на крыльях пчелы», «Сто рецептов на здоровье», «Это ведь полезно – о своих забыть болезнях» и др.

Люди нуждаются не только в общении между собой, они хотят попеть любимые песни, принять участие в чествовании своих друзей, знакомых, встретиться с уважаемыми и творческими людьми, узнать новое, поделиться жизненным опытом.

На ура проходят фольклорные посиделки: «На самоварный час приглашаем вас», «Посидим рядком – поговорим ладком».

Участники клуба с удовольствием посещают заседания клуба, много общаются, очень эмоционально участвуют в дискуссиях. Такое общение доставляет им много положительных эмоций.

В Калиновском СДК филиал МБУК «КДЦ Токарёвского района» успешно работает **клуб «Мечтатели»**, который ведет свое начало с 2009 года. Клуб объединил в себе инициативных, энергичных, жизнерадостных, талантливых и интересных людей. Председатель клуба Н. К. Субботина - очень энергичный человек.

За эти годы ежемесячно пожилые люди собираются на заседания, которые разнообразны по тематике и форме проведения.



Основными формами работы клуба по интересам, являются праздники, вечера-чествования, вечера «за чашкой чая», «огоньки», поэтические вечера, игровые программы.

На счету клуба очень много интересных мероприятий: огонек «Я на пенсии сижу время зря не провожу», «Давайте посмеемся» тематические вечера «Никогда не старейте душой», «Дорога к храму», поэтическая композиция «Поэзия Рождества», литературно-музыкальный вечер «Память о подвиге бессмертном» и многие другие.

Интересы у членов клуба самые разные: поэзия и проза, музыка и искусство, кулинария, садово-огородные проблемы, дела семейные, народная медицина, не обойдена вниманием тема православия.

И каждый раз организаторам удается создавать хорошее настроение, подать положительный пример, увлечь творческой работой.

**Клуб «Ветеран»** созданный на базе «Полетаевский ЦД» филиал МБУК «КДЦ Токарёвского района» в этом году отметил свой 20 летний юбилей. Сегодня клуб – это совместные праздники, литературно-музыкальные вечера, юбилеи, посиделки, выставки рукоделий «Родного края разноцветье», «Здесь

живет история моя», «Всегда в наших сердцах», «Душу исцелит добро», «Рябиновый свет», «Дорогами песен А. Пахмутовой», «Великая тайна любви», «Душа любить не устает».

При составлении плана работы клубов обязательно учитываются пожелания его участников. Ежемесячно проводятся различные мероприятия в клубе. Теплая атмосфера встреч объединила людей в одну большую, дружную, веселую семью — все мероприятия проходят на высоком эмоциональном подъеме. Осенью, когда наступает пора бабьего лета, участники клуба проводят праздник проводов бабьего лета, вспоминая старину. Поют песни, разыгрывают сценки, читают стихи, готовят вкусную выпечку.

Наиболее увлекательным по своей тематике оказались крещенские посиделки «Весь мир – мой храм». Ведущие рассказали гостям о празднике «Крещение Господне», об обычаях, приметах и традициях, связанных с этим праздником.

В течение мероприятия были показаны видеоролики посвященные крещенским обычаям и традициям.



Не забывают работники ЦД и тех, кто не может посещать проводимые мероприятия по причине здоровья. Организуют обходы по домам с поздравительными открытками или просто с душевной беседой, а особенно это почетно, если еще приглашаются первые лица района. Доброе слово, улыбка, хорошее настроение, всегда присутствуют на этих встречах.

### ***Клуб Общение МБУК «КДЦ Токаревского района».***

Члены клуба стараются разнообразить не только свой досуг, но и в целом досуг людей пожилого возраста, решают проблемы одиночества, привлекая пожилых к совместному творчеству, используя их творческий и жизненный опыт в проводимых мероприятиях.

План работы клуба составляется с учетом интересов участников с ориентиром на комплексные областные и районные программы. Работа ведется в тесном сотрудничестве с детской школой искусств, Домом детского творчества, районной библиотекой, с общеобразовательными школами района, общественными организациями. Много хороших, интересных и очень полезных мероприятий на счету этого сотрудничества. Много внимания уделяется нравственному и патриотическому воспитанию детей и молодежи. Используются различные формы и методы работы, чтобы достучаться до сердец подрастающего поколения.

Активная жизненная позиция ветеранов выражается в неоценимой помощи при проведении встреч, бесед, вечеров-воспоминаний, музыкальных вечеров, праздничных мероприятий, посвященных знаменательным датам.

Члены клуба «Общение» - мастера песенного жанра. Неспokoйные и увлеченные идут они по жизни с песней. Они помогают сохранить интерес к

местным культурно-бытовым традициям и «заразить» молодых любовью к песне. Звучание любого музыкального инструмента не может соперничать с красотой и теплотой человеческого голоса. На районных смотрах-конкурсах художественной самодеятельности клубов ветеранов «С песней по жизни» занимают призовые места. Успехи участников подтверждены Дипломами и почетными грамотами районной и поселковой администраций, отдела культуры, районного Совета ветеранов.



Приятно смотреть на творческих, активно живущих, радующихся жизни людей старшего поколения. А нужно для этого совсем немного — молодость души. Члены клуба полны стремлений принять самое активное участие в жизни района, мечтают расширить границы творческого общения, чаще встречаться с одноклубниками района и соседями, вести активную концертную деятельность, радовать своими выступлениями зрителя.

Участники клуба, не смотря на почтенный возраст, «легки на подъем». Они с удовольствием посещают мероприятия, проводимые в школах, библиотеке, Доме детского творчества, встречаются с молодежью, принимают их у себя.

Они чувствуют себя причастными к общему делу, поддерживают связь с родственными объединениями — одноклубниками Мордовского, Мучкапского районов, г. Жердевки.

Клуб живет и развивается благодаря поддержке руководства района, Культурно-досугового центра, районного Совета ветеранов.

Организуются выездные экскурсии по историческим, памятным, православным местам Тамбовщины. В 2019 году были организованы экскурсии: в усадьбу Асеевых (г. Тамбов, г. Рассказово), Музейно-выставочный центр Тамбовской области, драматический театр имени Луначарского.

Резюмируя, можно отметить следующее. Ветераны — та категория населения, кто всегда готовы сами расширять и популяризировать свой творческий потенциал, жизненный опыт, принимать участие в воспитании подрастающего поколения, это люди с активной жизненной позицией, неравнодушные к истории своей страны и малой родины. Специалисты КДУ отмечают количественный рост мероприятий, посетителей и участников в данном направлении. Этому способствует несколько факторов — предстоящий Юбилей Победы, численный рост ветеранских организаций, и, конечно, неутомимый энтузиазм и патриотизм наших ветеранов.

**МБУК «КДЦ Токаревского района»**

# **«Мудрость приходит с возрастом»**

**сценарий вечера отдыха из опыта проведения клуба  
«Ветеран» МБУК «КДЦ Токаревского р-на»**

**р.п. Токаревка 2019 г.**

*Проведению вечера отдыха для пожилых людей предшествовала большая подготовительная работа.*

*К участию пригласили пары, которые могли бы рассказать о своей долгой и интересной семейной жизни со сцены.*

*С каждой семейной парой была проведена индивидуальная беседа, обговорена тема их рассказа. Организаторы мероприятия постарались найти в семейной биографии каждой пары изюминку. Были заранее составлены вопросы ведущего для каждой пары, которые помогли бы направить беседу в нужное русло, определены временные рамки каждого рассказа, продумано содержание, световое и звуковое оформление каждого концертного номера. На сцене слева – акация, под ней – беседка, увитая вьюнком. Звучит романс «Белой акации гроздь душистые» (муз. В. Баснера, сл. М. Матусовского), на последнем куплете, кружась в вальсе, появляется пара пожилого возраста.*

### Эпизод первый

**МУЖЧИНА:**

Только шаг ступил с порога,  
А уже, гляди, дорога  
Завершается в пути.

**ЖЕНЩИНА:**

Ну, какой же это шаг!  
Не гневи напрасно Бога,  
Вон какая, брат, дорога  
За плечами у тебя!

**МУЖЧИНА:**

Я доволен, что иду,  
Я на жизнь не обижаюсь –  
Просто жаль, что приближаюсь  
К той невидимой черте.

**ЖЕНЩИНА:**

А ты не смотри, не смотри,  
Как движется час календарный.  
Смотри, как медово-янтарный  
По дереву движется сок..

**МУЖЧИНА:**

Дорогие друзья! Поздравляем вас с праздником!  
С Днем пожилого человека!

**ЖЕНЩИНА:**

Будьте же в вашем возрасте так же веселы, как в молодости. Молодость, подобно жаворонку, имеет свои утренние песни, а пожилой возраст, подобно соловью, должен иметь свои вечерние песни...

*(Звучит романс «Белой акации гроздь душистые» – лейтмотив вечера.*

*Строки из него звучат на протяжении программы)*

## Эпизод второй

**ВЕДУЩАЯ:** Здравствуйте! Здравствуйте, самые дорогие, самые любимые, самые уважаемые люди! Люди старшего поколения!

В нашем доме праздник, праздник для вас! Счастья вам, здоровья и много, много радостных дней!

Сегодня славим седину,

Усталые морщинистые руки,

А ведь, бывало, в старину

Не знали эти руки скуки.

Вся ваша жизнь наполнена трудом,

Теплом души и радостью согрета.

Да поглядите ж вы кругом:

Милее лиц не видела планета!

И пусть гуляет осень во дворе,

И мир перелистнул страницу века

Как хорошо, что есть в календаре

День пожилого человека!

Сегодня мы собрались здесь вместе, чтобы отдохнуть от повседневных забот и проблем, подарить себе приятный, незабываемый вечер, с добрым чувством вспомнить былое и показать, что есть еще порох в пороховницах.

*(Номер художественной самодеятельности. Звучит лейтмотив вечера. Выходят Ведущая и Девочка, у которой в руках алая роза).*

## Эпизод третий

**ВЕДУЩАЯ:** Смотри, Анечка, какая красивая беседка.

**ДЕВОЧКА:** Да, очень красивая.

**ВЕДУЩАЯ:** Знаешь, раньше в таких беседках влюбленные назначали свидания, встречались друзья, пели песни и читали стихи:

Я встретил вас, и все былое

В ожившем сердце ожило.

Я вспомнил время,

время золотое,

И сердцу стало так тепло.

Как поздней осенью порою

Бывают дни, бывает час,

Когда повеет вдруг весною

И что-то встрепенется в вас!

Да, действительно бывает в жизни каждого из нас, когда осенью, вдруг, наступает весна, а зимой распускаются розы... *(берет розу у девочки.)*

Символ верности и любви

**ДЕВОЧКА:** А когда же такое случается?

**ВЕДУЩАЯ:** Такое случается, когда человек полюбит. Ведь любовь и жизнь неразделимы. От рождения и до глубокой старости мы любим. Сначала родителей, близких, затем своих суженых и, наконец, свое будущее – детей и

внуков. И хранится эта любовь в наших маленьких шкатулочках счастья – в наших сердцах.

**ДЕВОЧКА:** *(находит шкатулку)* Ой, что это...?"

**ВЕДУЩАЯ:** Какая-то старая шкатулочка. Как ты думаешь, что могло бы в ней храниться?

**ДЕВОЧКА:** Наверное, что-нибудь, связанное с воспоминаниями.

**ВЕДУЩАЯ:** Давай попробуем ее открыть, может, она нам поведаст что-то интересное?

**ДЕВОЧКА:** Давайте!

*(Открывают шкатулку. Звучит музыка, мигает свет. Девочка убегает.)*

**ВЕДУЩАЯ:** Кажется, чудеса начинаются... Аня исчезла... *(Звучит пение птиц.)*

Птицы запели... *(Высвечиваются цветы на акации.)*

Акация зацвела! Но ведь за окнами осень, а к нам, похоже, пришла весна?!

*(Звучат строки романса: «Сад весь умыт был весенними ливнями, в темных оврагах стояла вода...».)*

**ВЕДУЩАЯ:** Весна. Весна нашей молодости, весна наших воспоминаний. Знаете, вот в такую же весеннюю пору встретились

*(называет)* лет назад двое – он и она.

*(Девочка выводит первую пару.)*

**ВЕДУЩАЯ:** Знакомьтесь, *(представляет)*. Проходите, пожалуйста, в нашу беседку воспоминаний. Хотите верьте, а хотите нет, но у этой пары любовь началась с первого взгляда. Расскажите нам, как это было?

*(Супруги рассказывают о своей встрече, о первых днях знакомства.)* Спасибо вам за интересный рассказ и за чудесный пример для подражания. Желаем вам еще много-много счастливых радостных лет вместе. *(Паре преподносят памятный подарок и цветы. Номер художественной самодеятельности. Звучат строки романса: «Боже, какими мы были наивными, как же мы молоды были тогда...».)*

**ВЕДУЩАЯ:** Да, это действительно было особое время. Всем хотелось любить и быть любимыми, хотелось радости и общения друг с другом. А как же в те времена знакомились молодые люди, как встречались и проводили время?

*(Девочка выводит вторую пару.)*

**ВЕДУЩАЯ:** Знакомьтесь *(представляет)*. Проходите, пожалуйста, в нашу беседку воспоминаний. Расскажите, где вы встречались с друзьями, как проводили свободное время, как отмечали праздники? Как вы вспоминаете о том времени – с грустью, с сожалением или с благодарностью?

*(Рассказ супругов. Паре преподносят памятный подарок и цветы)*

**ВЕДУЩАЯ:** Благодарим за интересный рассказ. Праздники! Сколько было в них веселья! Несмотря на тяготы жизни, юмор всегда жил в народе. А как приятно слышать заразительный смех и видеть улыбающиеся глаза. Сразу забываются все печали и невзгоды. Вот и сейчас мы хотим доставить вам несколько приятных и веселых минут и познакомить вас с одной замечательной парой. Сколько бодрости, сколько

энергии в этих людях! Ну, разве можно судить о человеке по его возрасту, по количеству лет? Встречайте (*представляет*).

(Девочка выводит третью пару).

**ВЕДУЩАЯ:** (*к залу*) Давайте вспомним, кто обычно на посиделках был первым парнем? Кто разведет меха да заиграет, аж сердце замирает? Правильно, гармонист. Про нашего хозяина тоже всегда говорили «первый парень на деревне». Расскажите о себе и своей жизни, такой ли веселой она была, как говорят?

(*Рассказ пары.*)

**ВЕДУЩАЯ:** Кто сказал, частушки, вроде,

В наши дни уже не в моде?

Да и разве дело в моде,

Если любят их в народе?!

Коль от Мурманска до Кушки

Весь народ поет частушки,

Значит, жив еще народ,

Ни за что не пропадет

А как частушка зазвенит, так ноги сами в пляс просятся. Приглашаем вас в наш веселый перепляс в круг частушечников. (*Пара увлекает всех в круг на веселую пляску.*)

**ВЕДУЩАЯ:** Ай да молодцы! Есть еще порох в пороховницах! Есть оптимизм, задор и бодрость! А если душа молода, неважно, сколько лет осталось позади. Главное, что впереди день завтрашний! (Паре преподносят памятный подарок и цветы. Номер художественной самодеятельности. Звучат строки романса: «Целую ночь соловей нам насвистывал, город молчал, и молчали дома. Белой акации гроздя душистые ночь напролет нас сводили с ума».)

**ВЕДУЩАЯ:** Странно, но отчетливо помнится все до мелочей – первая встреча, прогулки в парке, походы в кино, первый поцелуй и главные слова: «Я тебя люблю. А ты?» «Да» –ответила она. И вот простенько одетые: она в ситцевом платье, без фаты, без обручальных колец, но безгранично счастливые, расписавшись в ЗАГСе, весело отпраздновали вместе с друзьями небогатую, но веселую свадьбу. Встречайте следующую пару нашего вечера (*представляет*). Девочка выводит четвертую пару. Рассказ супругов.)

**ВЕДУЩАЯ:** Ну, а какая же свадьба без хорошей песни? Давайте вспомним песни, которые пели на вашей свадьбе. (Пара вместе с залом исполняет песни прошлых лет. Паре преподносят памятный подарок и цветы. Номер художественной самодеятельности. Звучат строки романса: «Белой акации гроздя душистые неповторимы, как юность моя...».)

**ВЕДУЩАЯ:** Неповторимы? А, может быть, повторимы? Ну, конечно же, повторимы! Мы повторяемся в наших детях, внуках. Мы видим в них свои черты, свои привычки, иногда и свой характер. И это так здорово! Ты чувствуешь себя опять молодым, ты нужен им, своим родным кровинушкам. А в этом, наверное, и есть счастье человека! Пара, которая сейчас поднимется на эту сцену, богата на внуков. Встречайте (*представляет*). (*Девочка выводит пятую пару. Супруги рассказывают о своих детях и внуках.*)

**ВЕДУЩАЯ:** Внуки! Сколько радости приносят они своим бабушкам и дедушкам, как радуется душу их веселый звонкий смех! И сегодня вас поздравляют с праздником ваши внуки. *(Номера художественной самодеятельности)*

**ВЕДУЩАЯ:** Талантливые внуки у вас подрастают. Мы благодарим вас за интересный рассказ. Я думаю, что о вашем доме можно с уверенностью сказать – это большое семейное гнездо. *(Паре преподносят памятный подарок и цветы.)*

**ВЕДУЩАЯ:**

А вот скажите, бабушки и дедушки, колыбельные песни своим детям и внукам вы пели? Давайте сейчас проведем конкурс на лучшую колыбельную песню. Победителям будет вручен приз.

*(Конкурс на лучшую колыбельную песню. Номер художественной самодеятельности. Звучат первые аккорды романса, выходят Ведущая и Девочка.)*

**ВЕДУЩАЯ:** Смотри, Анечка, шкатулка наша закрыта.

**ДЕВОЧКА:** Почему? Что это значит?

**ВЕДУЩАЯ:** А это значит, что на сегодня все истории о любви рассказаны. Но их еще очень-очень много, ровно столько, сколько на земле любящих сердец. Так пусть же никогда не опустеют шкатулочки счастья, и пусть они открываются навстречу друг другу, бережно сохраняя дорогие воспоминания, передавая их детям и внукам из поколения в поколение. *(Передает Девочке шкатулку.) (выходят мужчина и женщина.)*

**ЖЕНЩИНА:** Жизнь человека не может быть напрасна,

Когда в ней сила, труд и красота,

Пусть будет жизнь пленительной и ясной,

Пусть будет век ваш молод, как мечта.

Со счетом лет не торопитесь,

Пусть берегут вас и судьба, и случай,

Пусть детям светит свет любви,

Как музыка, как стих певучий,

Пусть ваша жизнь как чаша будет полна,

Здоровья и тепла.

Пусть ваше сердце добрым будет,

Не зная бури и дождя

**МУЖЧИНА:** Не говори, что постарел ты,

Что за спиною много лет,

Твоя звезда еще не догорела,

С которой ты пришел на этот свет.

Живи себе и всем на радость

И не считай свои года,

Здоровым, добрым, мудрым

Желаем быть тебе всегда!

**ВЕДУЩАЯ:** Годы летят, они не вернуться,

Спрятать морщинки возможности нет.

И все же сердца горячие бьются,

Живите, родные, тысячу лет!  
*(Звучит лейтмотив вечера).*

Составитель: методист МБУК  
«КДЦ Токаревского р-на» Куляева Л.И.  
Ответственная за выпуск:  
вед. методист Пчельникова Е.Н.