

ТОГБУК «Научно-методический центр народного творчества и досуга»

«Досуг в клубе»

***(опыт работы клубных объединений КДУ,
ставших победителями областного смотра-
конкурса любительских объединений и клубов по
интересам, проведенного ТОГБУК «НМЦ НТ и Д»
в 2025 году)***



г. Тамбов — 2026 год

С 3 февраля по 28 мая 2025 года ТОГБУК «Научно-методический центр народного творчества и досуга» успешно провело областной смотр-конкурс любительских объединений и клубов по интересам, действующих в клубных учреждениях региона.

Целью конкурса являлось совершенствование деятельности любительских объединений и клубов по интересам КДУ области

Среди важнейших задач:

- расширение сети любительских объединений и клубов по интересам;
- организация разнообразного и содержательного досуга для населения.

Для участия в смотре клубные объединения направляли в Центр народного творчества и досуга портфолио с документацией о проделанной работе за последние три года, а также видеоматериалы одного из лучших мероприятий, отражающего специфику деятельности объединения.

Всего в смотре-конкурсе приняли участие 33 объединения из клубных учреждений муниципальных и городских округов. Среди них были представлены следующие категории клубов и объединений: объединения «Ветеран» и клубы старшего поколения, клубы выходного дня, патриотические клубы, объединения любителей традиционной народной культуры, художественно-эстетические объединения, объединения любителей прикладных знаний и навыков, объединение любителей здорового образа жизни, многопрофильные объединения.

Дипломами победителей смотра-конкурса были награждены любительские объединения и клубы по интересам:

- **диплом I степени**

клуб «Ветеран» МБУК «ЦКД Мичуринского муниципального округа»

руководитель — заведующий отделом внестационарного обслуживания населения МБУК «ЦКД Мичуринского муниципального округа» Протасова Марина Николаевна

- **диплом II степени**

клуб ветеранов «От сердца к сердцу» МБУ «КДО» г. Рассказово

руководитель Алибекова Тамара Николаевна

- **диплом III степени**

клуб любителей современной музыки и танца «Метроном» МБУ «Моршанский ГДК»

руководитель — заведующий по работе с детьми, подростками и студенческой молодежью МБУ «Моршанский ГДК» Данчева Елена Николаевна.



■ На протяжении 20 лет в муниципальном бюджетном учреждении культуры «Центр культуры и досуга» Мичуринского муниципального округа успешно функционирует клуб «Ветеран». Его руководителем является Марина Протасова, заведующая отделом внестационарного обслуживания населения.

Клуб «Ветеран» - очаг тепла и общения для старшего поколения. Он объединяет 30 активных участников: ветеранов войны и труда, тружеников тыла, вдов участников войны, воинов-интернационалистов и детей войны.



С каждым годом ветеранов, нуждающихся во внимании и заботе об их досуге, становится меньше. Многие пожилые люди сталкиваются с одиночеством и собственными проблемами. Именно поэтому встречи и общение в клубе «Ветеран» приобретают особую ценность. Они приносят пользу не только самим участникам, но и молодежи, которая получает уникальную возможность перенять бесценный жизненный опыт. Встречи проходят в творческой, а не домашней обстановке.

Члены клуба, люди в возрасте от 75 до 93 лет, являются настоящими хранителями нравственных ценностей, народных традиций и мудрости поколений. Они – очевидцы страшной войны, которую выстоял наш народ, вернувшись с победой.

Основная цель клуба «Ветеран» – организация досуга для этой категории граждан, предоставление им возможности для общения с ровесниками и единомышленниками. Это любительское объединение, где люди старшего поколения чувствуют себя частью большого и дружного творческого коллектива. Именно здесь, за чашкой чая, рождаются новые идеи, проходят душевные посиделки, вспоминаются былые годы, а в непринужденной беседе обретаются новые друзья.

Мероприятия для членов клуба «Ветеран» отличаются разнообразием и приурочены к важным датам и праздникам: Новому году - «Новогодний вечер чудес», Дню Защитника Отечества - «Чтобы не забыть – надо знать и помнить!», Международному женскому дню - «Когда в душе поёт весна», Масленице - «Блины да масло – Масленица прекрасна!», Международному дню соседей - «Когда мы едины, мы непобедимы», Дню Победы: митинг «Забвению не

подлежит!», театрализованное представление «Поклонимся великим тем годам...», вечер-встреча «Какая безмерная тяжесть на женские плечи легла»; Дню пожилого человека - «В зеркалах светлеет седина», Дню инвалида - театрализованный концерт «Мир вокруг доступен всем» и др.



Члены клуба «Ветеран» – это жизнерадостные, талантливые и отзывчивые люди. На заседаниях они с удовольствием демонстрируют свои способности: поют, читают стихи и басни, зачастую собственного сочинения.

Традиционно, для тех членов клуба, кто по состоянию здоровья не может посетить заседания, коллеги организуют поздравления на дому. Несколько номеров художественной самодеятельности и вручение сладких подарков становятся приятным дополнением к вниманию и заботе, особенно в такие дни, как День Победы и День пожилого человека.



Любовь к жизни и людям, которую они проявляют на встречах, делает их добрее и позитивнее, а работники культуры помогают им в этом одиночестве.

■ Клуб любителей современной музыки и танца «Метроном» был создан в 1985 году в муниципальном бюджетном учреждении «Моршанский городской Дом культуры». Сегодня клубом руководит заведующая отделом по работе с детьми, подростками и студенческой молодежью Елена Николаевна Данчева.



Клуб «Метроном» создаёт благоприятные условия для органичного содержания досуга подростков и студенческой молодёжи, развития творческого потенциала участников и стремления к здоровому образу жизни, патриотических чувств и приобщения к общественной деятельности, а также развития патриотических чувств и эстетического вкуса. Проводит молодёжные программы по ЗОЖ «Здоровье! Молодость! Успех», «Калейдоскоп молодёжных увлечений», патриотические мероприятия и акции, развлекательные, интерактивные и конкурсные программы, участвует в областных и Всероссийских конкурсах и фестивалях.

Е.Н. Данчева и члены клуба «Метроном» сегодня ведут огромную общественную работу. С 2016 года одним из направлений деятельности клуба стали квесты. Еленой Николаевной был разработан и реализован проект «Квест – альтернатива компьютерной зависимости молодёжи посредством реальной игры». Проект направлен на сохранение навыков социального взаимодействия, формирование лидерских качеств и навыков работы в команде, активности и ответственности, опыта социального поведения, ценностей здорового образа жизни, исследовательских и поисковых навыков, выявление и развитие творческих, интеллектуальных и коммуникативных способностей посредством игровой деятельности.

Цель проекта: организовать увлекательный и познавательный досуг для молодёжи путём отвлечения от компьютерной зависимости посредством реальной игры.

Творческий коллектив клуба в процессе подготовки квест-игр принимает активное участие, совместно с руководителем разрабатывают кросс-листы, зачётные книжки, чертят карты, изготавливают реквизит, прорабатывают задания, составляют шифры, метаграммы, подбирают костюмы и занимаются подготовкой локаций. Сюжеты квест-игр строятся на реальных и нафантазированных событиях, грамотно подобранные реквизиты позволяют максимально погрузиться в разыгрываемую историю. Персонажами могут быть как современные герои, так и исторические деятели.

Так, в квест-игре «Портал времени: спасение острова» перед командой стояла задача спасти жителей древнего острова от темных сил, разрушивших их единство и сплочённость. Необходимо было отыскать ДАР, который является главным богатством человечества. Достигнув поставленной цели, через череду испытаний, ребята нашли бесценный дар, объединяющий сердца людей, имя которому «ДРУЖБА».

В Год семьи был организован семейный квест «Экскурс в историю родного города».

Квест-игра «Бункер бытия или тайны старого сундука» стала первой игрой проведённой в помещении, так называемой квест-рум. Игра проходила в ограниченном пространстве, специально оборудованной комнате. Музыкальное сопровождение, шумовые эффекты, тусклый свет и атрибутика создали атмосферу бункера. Цель игры – выполнить задание за определённое время и покинуть локацию.



Фото-квест «Великий реформатор: путешествие во времени», был посвящён последнему царю всея Руси и первому императору Всероссийскому Петру I. Квест-игра погрузила юных исследователей в царскую эпоху, где они закрепили свои знания о жизни и деятельности Петра I.

В Год памяти и славы была разработана ежегодная патриотическая акция «Мы хотим не только вспомнить имена», посвященная подвигу народа в Великой Отечественной войне. Акция направлена на гражданско-патриотическое воспитание подрастающего поколения, формирование общечеловеческих и нравственных ценностей; формирование исследовательских и поисковых навыков, интереса к героическому прошлому города, страны и бережной сохранности памяти о героическом подвиге.

Вместе с тем, Елена Николаевна вместе с ребятами ведёт поисковую работу, знакомясь с семьями фронтовиков Вов; благодаря семейным архивам и рассказанным историям собирает информацию о героях-земляках. Боевые истории земляков с интересом слушают подростки и молодёжь СОШ и колледжа города на часах мужества «Подвиг не меркнущий в сердцах», «Им на долю досталась огневая судьба», «Бессмертный подвиг Зои», в рамках акций «Юные Герои Великой Победы», «Стена памяти»; Дня тамбовских героев «Спасибо за верность, потомки» и Дня памяти и скорби «Этих дней не забыть никогда» и др.

■ В ноябре 2008 года группа единомышленников благодаря своей настойчивости, желанию делать общее дело и быть полезными городу и его жителям, образовали любительское объединение «От сердца к сердцу»! И вот уже восемнадцать лет этот клуб по интересам, объединивший рассказовцев среднего и старшего поколения, собирает активных, энергичных и позитивных людей!



Направление работы клуба – многопрофильное. Встречи в клубе проходят регулярно, два раза в месяц. Они охватывают более 10 тематических направлений, за каждое отвечает один из постоянных активистов. В клубе действуют рубрики «Театральная страничка», «Мы за ЗОЖ», «Литературная гостиная», «Очумелые ручки», «Наш приусадебный участок», «Формула здоровья», «Копилка знаний» и «Юмор продлевает жизнь».

Мероприятия, проводимые для участников объединения разнообразны не только по тематике, но и по форме:

- концертная программа «Романса трепетные звуки» с участием старейшего члена клуба Лидии Егоровны Поспеловой;
- мастер класс по вышивке и выставка работ Кирсановой Ирины Николаевны;



- фитобар «Кладовая здоровья», включающий тематическую беседу «Секреты долголетия»;
- театрализованный капустник «И снова Новый год!»;
- посиделки «Начинаются Святки – поём колядки»;



- заседание клуба, посвящённое Дню защитника Отечества, гостями которого традиционно являются ветераны боевых действий в Афганистане, воины-интернационалисты;



- мастер-класс по ретро танцам «Мелодии забытых пластинок» в рамках проекта «Активное долголетие».



В клубе используются и новые формы проведения мероприятий, например, такие, как квиз-игра «Загадочный Гоголь», показавшая, что этот формат интересен и для старшего поколения. В игре приняли участие члены клуба «От сердца к сердцу», представители местного отделения ВОС и просто активные люди пожилого возраста. Атмосфера была просто потрясающая! В зале царил оживление и азарт, ведь каждый участник хотел блеснуть своими знаниями о великом писателе. Вопросы были разнообразные: от известных произведений до интересных фактов из жизни Гоголя. Но, пожалуй, самым захватывающим моментом стало обсуждение таинственных и мистических сюжетов его творчества. Кто бы мог подумать, что даже такие серьезные темы могут вызвать столько смеха и радости?

Все участники показали себя настоящими знатоками литературы, но, конечно, были и те, кто особенно отличился. Победители получили заслуженные дипломы! А главное, все ушли с массой хорошего настроения и желанием снова встретиться на таких интересных мероприятиях!

Мероприятия для участников объединения всегда проходят очень интересно, так как Советом клуба, под председательством Алибековой Тамары Николаевны, ведётся тщательная, кропотливая подготовка к каждой встрече. Большую роль играет методическая и организационная помощь в проведении мероприятий куратора объединения – художественного руководителя МБУ «КДО» Н.Р. Липиловой. Поэтому, несмотря на естественное выживание (возраст, состояние здоровья) людей, количество членов клуба не уменьшается.

Каждый год состав клуба пополняется новыми участниками. Сейчас численный состав объединения – 39 человек.

Большое внимание в работе клуба уделяется проблемам здорового образа жизни. Проводятся не только информационные часы и беседы, такие как, например, беседа-рекомендация «Слагаемые здорового образа жизни». Многие участники клуба активно занимаются скандинавской ходьбой в любое время года.

Занятия проходят и в парке семейного отдыха «Дунайчик» и в пригородном лесу. В зимнее время часто совершаются лыжные прогулки.



В последнее время в работе клуба одной из приоритетных задач стала информационно-просветительская деятельность, в связи с чем проводились встречи с представителями Пенсионного фонда и Центра социальных услуг, с представителями отделения Сбербанка РФ.



Много внимания уделяется истории родного края. Участники клуба побывали на родине писателя Сергеева-Ценского в с. Коптево, совершили туристическую поездку по маршруту Моршанск–Новотомниково, ознакомились с богатой экспозицией Моршанского краеведческого музея, историей Свято-Троицкого собора, неоднократно бывали в областном краеведческом музее. Члены клуба

стараятся не пропускать и новые экспозиции Рассказовского Краеведческого музея.



На протяжении многих лет клуб «От сердца к сердцу» плодотворно сотрудничает со многими коллективами МБУ «Культурно-досуговое объединение», поддерживает тесную связь с клубом ветеранов ДК «Знамя труда» г. Тамбова, клубом «Оптимист» г. Котовска. С теплотой и гостеприимством принимают члены клуба гостей и у себя.

Клуб «От сердца к сердцу» и его участники неоднократно отмечались Благодарностью администрации города Рассказово и руководства МБУ «КДО».

По мнению многих жителей города Рассказово, клуб стал настоящим домом для людей с открытым сердцем, готовых поделиться теплом своей души.

А мы готовы поделиться с вами результатами активной работы наших победителей смотра-конкурса и предлагаем в методическую копилку подборку сценариев клубных формирований — победителей смотра-конкурса любительских объединений и клубов по интересам — 2025.

«Годы, годы... Чем измерить их?»
*(сценарий вечера отдыха ко Дню пожилых людей
из опыта проведения клуба «Ветеран»)*



*Зал празднично украшен. Звучит музыкальная подборка «Песни для души».
На сцену выходят ведущие.*

Ведущий 1:

Я спешу сказать вам: «Здравствуйте»,
Чтоб пожелать здоровья доброго,
Я спешу сказать вам: «Благости»,
Чтоб пожелать вам счастья нового.

Ведущий 2:

Я спешу сказать вам: «Радости,
Удач, успехов и везения!»
И пожелать гостям всем в зале
Прекраснейшего настроения.

На сцену приглашается заместитель главы Заворонежского сельсовета Ольга Викторовна Остапенко и директор Центра культуры и досуга Мичуринского муниципального округа Валерий Юрьевич Филиппов.

Поздравление зам. главы Заворонежского сельсовета О.В. Остапенко и директора МБУК ЦКД Мичуринского муниципального округа В.Ю. Филиппова.

Ведущий 2: Ну что, дорогие наши, споем все вместе, как мы это умеем?

Участники вечера (вместе) исполняют песню «Песенка о хорошем настроении» (из репертуара Л. Гурченко).

Ведущий 1: Без лишних слов, с глубоким чувством уважения, позвольте нам поздравить вас, дорогие, с Днём пожилого человека.

Ведущий 2:

Что пожелать вам в этот день,
Каких же благ, какого счастья?
Что б никогда не унывать,
Не знать болезни и ненастья.

Ведущий 2:

Ни огорчений, ни печали,
И чтоб товарищи, друзья
С улыбкой всюду вас встречали!

В исполнении народного хореографического коллектива «Мечта» (рук. П.В. Солопов) — танец «Русский перепляс».

Ведущий 1:

Вы много сделали такого,
Чтоб на земле остался след.
Желаем снова вам и снова
Здоровья, счастья, долгих лет.

Ведущий 2:

Примите от нас в этот день
Приветствий искренний букет,
Тепло сердец и поздравлений,
Чтоб жизнь бурлила много лет.

Ведущий 1:

Давайте вспомним день вчерашний,
Сегодня поглядим вокруг.
Успехи наши, счастье наше -
Все это дело ваших рук.

Ведущий 2:

Дорогие наши гости! Предлагаем вам поучаствовать в конкурсе «Эрудит». За каждый правильный ответ мы будем вручать небольшой сувенир.

Ведущие (по очереди):

1. Самая распространённая на Руси обувь. (**Лапти**)
2. Без какого блюда невозможен обед на Руси? (**Без хлеба**)
3. Как раньше называли полотенце? (**Рушник**).
4. Подвесная колыбель. (**Люлька**)
5. Тонкая длинная щепка от сухого полена для освещения избы. (**Лучина**)
6. Металлическая рогатка на длинной рукоятке для подхвата в печи горшков и чугунков. (**Ухват**)
7. Нары для спанья, устраиваемые под потолком между печью и стеной. (**Полати**)
8. Универсальный предмет мебели в русской избе. (**Скамья**)
9. Светлая парадная комната в доме. (**Светлица**)
10. Чистая половина крестьянской избы. (**Горница**)
11. Изгородь вокруг деревни. (**Околица**)
12. Что такое кулебяка? (**Пирог с рыбой, мясом, капустой и др.**)
13. Как назывался на Руси тёплый напиток из трав с мёдом? (**Сбитень**)
14. Какое блюдо солят трижды? (**Пельмени**)
15. Что на сковородку наливают, да вчетверо сгибают? (**Блин**)

16. Что за госпожа, очень гожа: сидит на ложке, свесив ножки? (**Лапша**).

Ведущий 1: Молодцы! Вы верно ответили на все вопросы. Вот что значит сила знаний и жизненный опыт.

Ведущий 2:

Жизнь хороша и прекрасна
И, не смотря на года,
В ваших глазах видна радость,
В ваших сердцах – доброта.

Ведущий 1:

Пусть беда не переступит ваш порог,
А дом наполнится и миром, и любовью.
Как говорят в народе, дай вам Бог!
Всего, всего, а главное – здоровья!

В исполнении вокальной группы «Девчата» (рук. М.Н. Протасова) звучит песня «Белая черемуха» (из репертуара А. Герман).

Ведущий 2:

Желаем бодрости, здоровья,
И ясных дней, что счастьем хороши,
И сохранить до старости глубокой
И жизни вкус, и молодость души!

У всех хорошее настроение, и, пожалуй, настало время провести конкурс. Назовите как можно больше ласковых слов в свой адрес на заданную букву. (*Ведущие по очереди называют букву, гости отвечают.*)

Ведущий 1:

Своею честною работой
Вы заслужили свой покой.
Живите, окруженные заботой.
И — осени вам золотой!

В исполнении детского коллектива «Непоседы» (рук. Е.А. Кудейкина) звучит песня «Непогода» (из к/ф «Мэри Поппинс»).

Ведущий 2:

Вы прожили немало лет,
Дорог немало исходили,
И каждый день вам дарит свет,

Его вы, право, заслужили.

Ведущий 1:

Душой вы молоды всегда!
Душою вы всегда безбрежны!
А впереди у вас года,
Еще счастливей ваших прежних!

Ведущий 2:

Дорогие наши участники. Предлагаем отгадать загадки. *(За каждую отгаданную загадку участнику вручается сувенир.)*

1. Я — не дверь, но всегда открываю я путь,
Как выходишь из дома — про меня не забудь. *(Ключ)*

2. Сижу на поле, будто дым,
Лес накрываю холстом седым.
Мешаю путникам в дороге
Найти подход к своей берлоге. *(Туман)*

3. Живу в ночи — часто одна.
Я свет даю, но не звезда,
Меняю форму иногда.
Ты назовешь меня без труда. *(Луна)*

4. Двое идут — один молчит,
Другой за ним все повторит.
Один ты, другой — не живой,
Что за пара такая, кто с тобой? *(Тень)*

5. Стучу, но не руками,
Плачу, но не глазами.
Падаю — не умираю
И землю наполняю. *(Дождь)*

6. На карте я — город, на небе — звезда,
Мала, незаметна, но всем я нужна.
В конце каждой фразы всегда я живу,
И сказку закончу, и быль завершу. *(Точка)*

Ведущий 1: Вы отлично справились с заданием!

Ведущий 2:

Сегодня славим седину,
Усталые морщинистые руки,
А ведь бывало в старину
Не знали эти руки скуки

Ведущий 1:

Вся ваша жизнь наполнена трудом,
Теплом души и радостью согрета.
Да поглядите, поглядите вы кругом
Милее лиц не видела планета!

Ведущий 2:

И пусть гуляет осень на дворе
И мир перелистнул страницу века,
Как хорошо, что есть в календарях
День пожилого человека.

В исполнении методиста КМР И.В. Жестиной звучит песня «Мужичок с гармошкой» (из репертуара Н. Королевой).

Ведущий 1:

Вы достигли возраста такого,
Что просятся красивые слова.
Примите наши поздравленья
Здоровья, счастья и добра!

Ведущий 2:

И пусть плохого настроенья
У вас не будет никогда.
На мир смотрите с наслаждением
И грусть отступит и беда.
Успех, удача и везенье
Пусть вам сопутствует всегда.

В исполнении зам. директора ЦКД И.Г. Золотовой звучит песня «Стоят девочки» (сл. К. Рыжова, муз. А. Колкер)

Ведущий 1:

Сколько прожито лет,
Мы не будем считать.
Очень хочется нам
В этот день пожелать
Не стареть, не болеть, никогда не скучать
И еще много лет этот праздник встречать

Сегодня нам совершенно некогда скучать. Предлагаем следующий конкурс «Доскажи пословицу».

Ведущие по очереди зачитывают начало пословицы, участники — завершают мысль. Ответившим верно вручаются сувениры.

1. Знает кошка... (чье сало съела)
2. Любишь кататься ... (люби и саночки возить)
3. Дружно – не грузно, а врозь - ...(хоть брось)
4. Белые ручки - ...(чужие труды любят)
5. Артель дружбой ... (крепка)
6. Вот тебе хомут да дуга, ...(а я тебе не слуга)
7. Портной ...(без кафтана), сапожник - ...(без сапог), а кузнец – (без топора), а плотник ...(без дверей)
8. Долог день до вечера, ...(коли делать нечего)
9. От скуки... (бери дело в руки)
10. Чтобы рыбку съесть,... (надо в воду лезть)
11. Каков мастер,... (таково и дело)
12. Задним умом...(дело не поправишь)
13. Скоро сказка сказывается... (да не скоро дело делается)
14. Какова пряжа... (такова и рубаха)
15. Глаза страшатся... (а руки делают)
16. Маленькое дело... (лучше большого безделья)
17. Терпенье и труд... (все перетрут)
18. Семь раз отмерь... (один раз отрежь)

Ведущий 2:

Не страшны вам года,
Хоть волосы седые.
Коль сохранили навсегда
Вы чувства молодые.

Ведущий 1:

Рецепта долголетия нет -
Хотя мы все о нём мечтаем.
Здоровья, счастья, долгих лет
От всей души мы вам желаем.

В исполнении методиста отдела художественной самодеятельности Н.Г. Ковалевой звучит песня «Подорожник-трава» (из репертуара А. Мон).

Ведущий 2:

За годом год бегут года,
Бегут они неутомимо.
Спешат года назло всегда,
Но будут все неповторимы!

Ведущий 1:

Мгновений, счастья вам желаем рой!
Живите дольше, не старейте.
И всем болезням объявите бой,
Лекарств как можно меньше пейте.

Ведущий 2:

Давно перевалило за полвека,
Давно виски покрылись серебром.
У самого достойного человека,
Кому сегодня низко бьём челом.

Ведущий 1:

За то, что безвозмездно подарили
Заботу и любовь. За то, что рядом шли.
Так хочется вернуть вам все с лихвою
И пожелать подольше в здравии бывать!

Песню «Салют» (из реп. Ансамбля «Самоцветы») исполняет зав. методическим отделом С.Н. Гаврилина.

Вечер завершается праздничным чаепитием.

**Составитель: заведующая ОВОН
МБУК «ЦКД» Мичуринского МО
М.Н. Протасова**

МБУ «Культурно-досуговое объединение»

«Мелодия забытых пластинок»
*(мастер-класс по ретро танцам для участников
клуба «От сердца к сердцу»)*



г. Рассказово — 2024 год

Место проведения: парк семейного отдыха Дунайчик

Танцы – это самый простой способ улучшить координацию движений. Танцы являются прекрасным средством эмоционального воздействия на организм. Оказывают положительное влияние, как на физическое, так и на психическое состояние человека.

Идея:

Оздоровление граждан пожилого возраста, снятие психического и эмоционального напряжения, обеспечение двигательной активности, сохранение на необходимом уровне когнитивных способностей, повышение продолжительности жизни путем обогащения двигательного опыта и реализации творческих потребностей через танцевальные занятия.

Целевая группа: пожилые горожане, участники любительских объединений – клуба ветеранов «От сердца к сердцу», многопрофильного клуба «В ритмах ретро».

Цель: привлечение граждан пожилого возраста и инвалидов к активному и здоровому образу жизни с помощью адаптивных бальных танцев.

Задачи:

- сохранение психологического здоровья людей пожилого возраста путём танцевально-двигательной терапии;
- обучение граждан пожилого возраста разным видам адаптивных бальных танцев: вальс, полька, и т.д.;
- вовлечение в социально-культурную деятельность.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущий:

Нет выбора, есть туфельки... — одни...,
Рукав фонариком и пышные подола
И до субботы мы считали дни,
Нас ждали танцы, звуки радиолы.
И в парочке с подружкой чернобровой,
Отплясывали польку, безмятежно
И твист, и краковяк весёлый,
А мальчики на нас смотрели нежно...
Какое чудо – этот танец,
Не фитнес дорогущий, просто танец,
Не нужен был для счастья иностранец,
Улыбчив был весь танцевальный зал...

Добрый день, друзья!

Приглашаем вас в прекрасное и романтическое путешествие в волшебный мир ретро – танца «Мелодии забытых пластинок».

Сегодня мы с вами собрались, чтобы вспомнить молодость, вспомнить те годы, на которые она выпала: у кого-то это 40-50-е годы, а кому-то достались 60-70-е. Это замечательно, что все вы до сих пор сохранили бодрость духа, прекрасно выглядите, у вас есть задор и блеск в глазах, умение радоваться жизни и делиться своей радостью с окружающими.

Я расскажу вам сегодня о популярных танцах, вы сможете потанцевать в стиле ретро и обменяться впечатлениями, принять участие в викторинах.

Любовь русского общества к танцам зародилась очень давно. Во времена Пушкина и Лермонтова в аристократической среде считалось неприличным не уметь танцевать вальс и мазурку, полонез и кадрили. Вот и мы сейчас откроем наше мероприятие самым прекрасным, вечно молодым вальсом.

Танец «Вальс» - любительское объединение «В стиле ретро».

Ведущий: Bravo! Великолепно, только так нужно говорить после исполнения этого прекрасного танца. А теперь я предлагаю вам викторину «Его величество – Вальс!»

ВИКТОРИНА «ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО - ВАЛЬС!» *После ответов звучат мелодии вальсов.*

Ведущий:

1. Где зародился вальс? (*Австрия*) (*звучит «Венский вальс»*).
2. Кого по праву называли «Королем вальса»? (*Иоганн Штраус*) (*звучит «Вальс Штрауса»*).
3. Музыкальный вопрос. Звучит мелодия. Угадайте автора и название произведения (*П. И. Чайковский «Вальс цветов» из балета «Щелкунчик»*) (*звучит «Вальс цветов»*).
4. Назовите несколько кинофильмов, мелодии вальсов, в которых стали очень популярными (*«Берегись автомобиля», «Мой Ласковый и нежный зверь», «Москва слезам не верит», «Весна на Заречной улице» и т. д*) (*звучит вальс из к\ф «Мой Ласковый и нежный зверь»*).
5. Самый известный вальс в мире (*Вальс из к\ф «Маскарад» Арама Хачатуряна*) (*звучит вальс «Маскарад»*).

Ведущий: Грусть, веселье, восторг, раздумье, печаль – все может выразить вальс. И вы сейчас можете вспомнить, или научиться танцевальным движениям этого замечательного танца.

Мастер-класс проводит Светлана Ерова – хореограф, руководитель любительского объединения «В стиле РЕТРО».

Мастер – класс

Каждая фигура разучивается и отрабатывается отдельно.

- 1. Основные вальсовые шаги.*
- 2. Балансе.*
- 3. Балансе с поворотом – на 8 тактов.*
- 4. Окошечко.*
- 5. Вальсовая дорожка.*
- 6. Вальсовая дорожка с поворотом партнерши под рукой – на 8 тактов.*
- 7. Правый поворот в паре – на 8 тактов.*

Ведущий: Ещё один популярный танец, царивший на танцплощадках Советского Союза – твист. Более полувека назад этот танец впервые исполнили на сцене перед советской публикой. Модным он стал мгновенно, что весьма не нравилось партийному руководству.

Любители твиста собирались на неформальных и подпольных вечеринках. Кстати, танец давал преимущества девушкам, которым теперь не нужно было ждать приглашения кавалера, и они могли при желании самостоятельно в него вступать.

Первый советский твист осенью 1963 года сочинили композитор Юрий Саульский и поэт Михаил Танич «Черный кот», эту замечательную песню спела Тамара Миансарова и именно в её исполнении эта песня стала широко известной.

Я предлагаю вашему вниманию викторину. Будут звучать известные советские песни, под которые наши соотечественники танцевали твист, а вы должны отгадать что это за песня и кто её исполняет.

Музыкальная викторина (звучат музыкальные отрывки):

- 1. «Лучший город земли» Муслим Магомаев*
- 2. « Наш сосед» Эдита Пьеха*
- 3. «Хмурится не надо, Лада» Вадим Мулерман*
- 4. « Песенка о медведях» Аида Ведищева*
- 5. « Королева красоты» - Муслим Магомаев*
- 6. «Руды Рыдз» (Рыжик) – Тамара Миансарова*
- 7. « Позвони скорей» - Полад Бюль Бюль Аглы*
- 8. «Черный кот» - Тамара Миансарова*
- 9. «Последняя электричка» - Эдуард Хиль*

Ведущий: Замечательно. С памятью у нас всё в порядке. И вы, наверняка, помните весёлую сценку из кинофильма Леонида Гайдая «Кавказская пленница», в которой Бывалый, герой Евгения Моргунова, учит молодых людей танцевать твист:

«Носком правой ноги вы давите окурочек... Оп-оп-оп! Второй окурочек давите носком левой ноги... Теперь оба окурочка вместе!»

Да. Устоять на месте невозможно. Ну что же, теперь попробуем свои силы, а поможет нам вспомнить молодость Светлана Ерова.

Мастер-класс «ТВИСТ»

Ведущий: А помните с каким увлечением и задором все танцевали польский танец «Краковяк»? Танцевальные движения выполняются в кругу, поэтому у каждого есть партнёр. В танцах происходит смена партнёров, и все участники вовлечены в танцевальный процесс. Простота движений и приятная музыка позволяют насладиться компанией друг друга.

Мастер-класс «КРАКОВЯК» Проводит Светлана Ерова. (Показывает элементы танца «Краковяк»: па-де-баск, па-де-баск с продвижением вперед, па-де-баск с переступанием, «голубцы», па-де-бурре, «ключ», свивл, подскок с переступанием; отрабатываются движения рук для танца «Краковяк».)

Ведущий: Вы прекрасно танцевали. Можно смело сказать, что молодость всегда с вами!

Дорогие друзья! Вот и подошло к концу наше мероприятие. Пусть любимые мелодии сопровождают вас по жизни и помогают в этом непредсказуемом мире. Спасибо вам за активное участие. Спасибо, что вы были сегодня с нами! Радости вам, мира и добра, и счастья!

Составитель: художественный руководитель
МБУ «КДО» г. Рассказово
Н.Р. Липилина



МБУ «Моршанский ГДК»

«Великий реформатор»
*(сценарий молодёжного фото-квеста
из опыта проведения клуба «Метроном»)*



г. Моршанск — 2025 год

*Место встречи: Моршанский ГДК
Игра проходит на улицах города.*

Участники команд, в назначенное время, встречаются у здания Дома культуры. Знакомятся, выбирают капитана, получают задание и двигаются согласно инструкции.

Ведущий: Приветствую вас, юные историки. Сегодняшняя игра посвящена одному из государей всея Руси. Прослушайте стихотворение и ответьте, о ком идёт речь

Он академик, и герой,
Он мореплаватель, и плотник,
Он всеобъемлющей душой
На троне вечный был работник.
Так о ком же речь? (*Пётр I*)

Команда отвечает и получает разъяснение по предстоящей игре.

Ведущий: Царь Руси славился трудолюбием и энергичностью, и каждый раз на собственном примере показывал, как необходимо работать. Петр всегда придерживался правила, что ленью ничего не добьешься и личным примером показывал народу, как правильно нужно работать. И только в случае усиленного труда можно прийти к поставленной цели. Царь брался абсолютно за любое дело, изучал каждое ремесло, чтобы самому испытать все тяготы и прелести каждой профессии.

Сегодня мы окунёмся в царскую эпоху и узнаем о жизни и деятельности великого реформатора, который служит примером трудолюбия призирающего лень, стремлением к познанию и изучению наук, воплощавшего новшества в различные сферы своего государства. Нам предстоит отыскать документ, в котором говорится о принятии Петром титула Императора Всероссийского.

Данная игра – это, не только коктейль из логического квеста, но и творческого фотоконкурса. Между собой будут бороться две команды-участницы. Капитану выдаётся кросс-лист (*Приложение 1*) – это лист, где содержатся темы для фотографии, которые нужно раскрыть и нестандартно, творчески отобразить на снимке, после того, как вы пройдёте определённый этап, т.е. выполните задание на задуманной местности или у конкретного объекта, сфотографируетесь и пройдёте дальше, следуя указанному пути. На пути вы можете увидеть метку с изображением ГЕРБА с вензелем Петра I под императорской короной, это ваша подсказка – путь следования.

Участники получают первое задание и кросс-лист. На каждой локации команду встречают Мудрецы (одетые в плащи или чёрные шляпы), направляющие участников и выдавая им новое задание.

Первое задание (выдаётся у ДК)

Ведущий: Деятельному и энергичному Пётру не по душе были многие порядки и обычаи русской старины. Много нового появилось в России при правлении Петра I. Мы празднуем новый год по указу Петра первого января – это он ввел новый календарь и повелел отсчитывать годы от Рождества Христова.

Задание. Найдите в парке виновницу новогоднего торжества и 8 игрушек, украсьте её.

ЛОКАЦИЯ «В ПАРКЕ»

Команда отправляется в парк, находит 8 ёлочных игрушек и украшает ёлку. Выполнив первое задание на данной локации, команда придумывает тему для фото на тему «На балу», как указано в кросс-листе, после – Мудрец выдаёт новое задание.

Мудрец: Петра Великого принято представлять человеком крайне высокого роста. Вплоть до начала XIX века в России считалось, что аршин был равен 68,6 см, а рост императора был приблизительно 3 аршина.

Задание Найдите в радиусе 100 метров ящик-ростомер и достаньте из него только те мячи с цифрами, которые указывают на рост Петра I.

Ящик – ростомер – это прямоугольный короб с множеством отверстий разного диаметра, внутри лежат 5 больших мячей с цифрами, среди которых 2, 0 и 4 (соответствующие росту императора). Рядом с ящиком лежат несколько держателей (палок), используя их сообща, команда уверенно достанет мячи. Выполнив второе задание, команда фотографируется – тема «Император – великан».

Мудрец: Двигайтесь к объекту культурного наследия основанного в 1918 году археологом-самоучкой, художником краеведом Петром Петровичем Ивановым.

Команда направляется к Краеведческому музею.

ЛОКАЦИЯ «У МУЗЕЯ»

Мудрец: Ежегодно любимые цветы Петра I сажают в Летнем саду Санкт-Петербурга как память о его создателе (*тюльпаны*). Разыщите под мостиком

синюю шкатулку, воспользуйтесь содержимым и раскройте тайну. Будет необходимость, просите помощи у прохожих.

Ребята должны отыскать шкатулку, в которой лежит белый лист и графитный карандаш. Команда аккуратно заштриховывает лист, после чего на нём просматривается изображение цветка (тюльпан).

На внутренней стороне крышки от шкатулки участники квеста находят записку: «Выполнив задание, двигайтесь в сквер имени известного революционера, найдите метку и следуй указаниям».

ЛОКАЦИЯ «СКВЕР»

Участники направляются в сквер им. М.И. Калинина – российского революционера, государственного и партийного деятеля, где команду встречает Мудрец.

Мудрец: Зимой на Неве ставили рогатки, чтобы после наступления темноты в город никто не проник.

Задание. Юные историки, вам предстоит оборонять город от неожиданных гостей с помощью рогатки. После попадания в намеченную цель вам достаётся вопрос, на который вы просто обязаны ответить, ведь великий государь всегда строго карал за неповиновение.

На локации «Сквер», на кустарниках развешаны воздушные шарики – “ядра”, в каждом шарике задание. Задача участников, находясь на определённом расстоянии, бросить дротик в цель и лопнуть шарик. Найдя записку с вопросом, дать ответ Мудрецу, затем передать дротик другому участнику команды. Все шарики-ядра должны быть подбиты, а задания выполнены.

ЗАДАНИЯ В ЯДРАХ-ШАРИКАХ:

1. На берегу реки Невы
Наш Петр заложил музей.
Коллекций много было там:
Посуды, чучел птиц, зверей,
Оружие, несметное богатство...
(Кунсткамера)

Мудрец: Историческая справка, Кунсткамера – это музей антропологии и этнографии в Санкт-Петербурге. Это коллекция диковинок или кабинет редкостей.

2. Какое учебное заведение не было основано при Петре I?

- Смольный институт благородных девиц (основала Екатерина II)

- *Артиллерийская (пушкарская) школа (1701)*
- *Первая в России гимназия (1705)*
- *Морская академия (1715)*

3. В 1711 году в России стала издаваться первая печатная газета. Она называлась...

- *«Трутень»*
- *«Ведомости»*
- *«Всякая всячина»*
- *«Переписка моды»*

Мудрец: Рассказывают, что во время второй осады Нарвы Петр решил лично осмотреть крепость изнутри, а также прозондировать настроения осажденных. Он переделался в шведское платье, проник в город и принялся осматривать укрепления, попутно расспрашивая горожан. Коменданту крепости стало известно о миссии Петра, и он повелел изловить незваного гостя, во что бы то ни стало. Было усилено патрулирование города, ночью из города вообще никого не выпускали, а днем пропускали только известных военным лиц. В домах стали производить обыски.

4. Каким образом Пётр I выбрался из города?

- *на телеге с навозом*
- *используя секретный подземный ход*
- *переодевшись в платье нищего*
- *спрятавшись в бочке с квасом*

Многие нововведения царя поддерживались большинством и легко проходили внедрение, но «бородатый» указ не был в их числе. Считалось, что в России брить бороду было греховно, безбородые не могли получить благословение.

5. Какие меры предпринял Петр I по поводу отказа бояр сбривать бороды?

- *сажать на кол*
- *в зависимости от сословий платить налог*
- *носить холищевые мешки на голове, с прорезью для глаз*
- *не разрешалось выходить из дома*

6. Петр сумел сделать отличную военную карьеру и в результате стать адмиралом... каких флотов? (вычеркните лишнее)

- *российского*

- голландского
- датского
- германского

7. Какие дома не разрешалось строить в столице Петра? (*вычеркните лишнее*)

- каменные
- деревянные
- *разрешилось строить из дерева, но снаружи дом должен был выглядеть как кирпичный*

После прохождения ЛОКАЦИИ «СКВЕР» участники команды фантазируют и делают фото на тему «Труд и занятия древних людей».

Выполнив задание, Мудрец направляет команду к следующей локации.

Мудрец: Пётр I основал регулярный флот и армию. Вспомните, где в конце 19 века находилась первая пристань, имевшая важное торговое значение. Двигайся к цели. Найди то, что поможет тебе построить корабль (*в кросс – листе рядом с заданием размещено фото 5 локации, по нему участники должны понять, куда следовать дальше*)

Рассмотрев фотографию, команда отправляется к старой пристани.

ЛОКАЦИЯ «СТАРАЯ ПРИСТАНЬ»

Мудрец:

На коне сидит герой,
Он красивый, молодой.
Это – память в честь Петра,
Много сделал он добра.
Скачет воин в будни, в праздник,
А зовётся...

Медный всадник

Команда отвечает на вопрос Мудреца. Мудрец, после правильного ответа ребят, отдаёт карту, и озвучивает следующее задание.

Задание. С помощью карты и нехитрых приспособлений разыщи 12 деталей и собери то, о чём говорится в загадке. (*Приложение 2*)

Команда, внимательно рассмотрев местность изображённую на карте, замечает выделенные объекты. Первый объект приводит к тщательно

спрятанной в песке ёмкости, второй – помогает найти удочку. С помощью удочки участники достают пакет, в котором хранятся детали пазла. Собрав его они видят картинку с изображением Медного всадника.

Мудрец: Историческая справка: все прекрасно знают этот памятник. Он был установлен 7 августа 1782 г. по старому стилю на огромном постаменте. 16 лет длилась работа Этьен Фальконе над этим памятником. Памятник стал первым, установленным на городской площади Санкт-Петербурга.

Ребята выполняют фото – тему «На коне»

Мудрец: «В Европу прорубить окно» - крылатая фраза из поэмы А.С. Пушкина, характеризующая основание Петром I города Санкт-Петербург — первого морского порта Русского государства.

Выполните задание кросс-листа, фото-тема «Окно в Европу» и получите задание для продолжения пути.

Фото – тема «Окно в Европу»

Мудрец: Используя карту, выполните задание и двигайтесь по указанному маршруту. В конечной точке найдите необычное судно, переправьтесь на нём через реку и продолжите путь по поиску документа.

Правильно выполненное задание, позволяет продолжить игру, Мудрец отдаёт вторую карту участникам, желая счастливого пути. (Приложение 3).

Карта с заданием:

Жертвами петровских реформ стали дети, которых родители были вынуждены пустить на произвол судьбе. Были созданы первые российские учреждения и приюты, созданные специально для содержания сирот и беспризорников.

Задание. Следуйте к образовательному учреждению с круглосуточным пребыванием обучающихся, созданного в целях воспитания детей и всестороннего раскрытия творческих способностей.

Участники направляются к интернату и далее следуют по фото-пути указанному на карте, постепенно достигают последней локации, которая находится в сквере напротив Дома культуры. Команду встречает мудрец.

Мудрец: Петр никогда не ездил в карете или коляске, но всегда в одноколке, в которой с трудом размещались два человека. Петр всегда старался ехать водой и своих подданных старался приучить к этому. Обычно царь ездил на своем буере. Петр принципиально не строил мосты через Большую Неву и ее крупные рукава.

Задание. Ваша задача переправиться через воображаемую реку на необычном плавательном судне, деревянных лыжах-ходулях, лыжи двигаются с помощью натянутых веревок и синхронной ходьбы участников. Переправшись через реку, с помощью карты найдите три ключа и сундук, в котором хранится заветный документ.

Переправшись через реку, команда направляется на поиски ключей и сундука. Разыскав всё необходимое, участники нужным ключом открывают замок, в ящике находят документ о принятии Петром I титула Императора Всероссийского. (Приложение 4)

Выполняют финальную фото-тему «Армия Петра I».

ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение 1.

КРОСС - ЛИСТ

✓ «На балу»

✓ «Император-великан»

3. След в истории (на фотографии не должно быть людей, ведь это уже история)

4. «Труд и занятия древних людей»
(в парке Калинина)

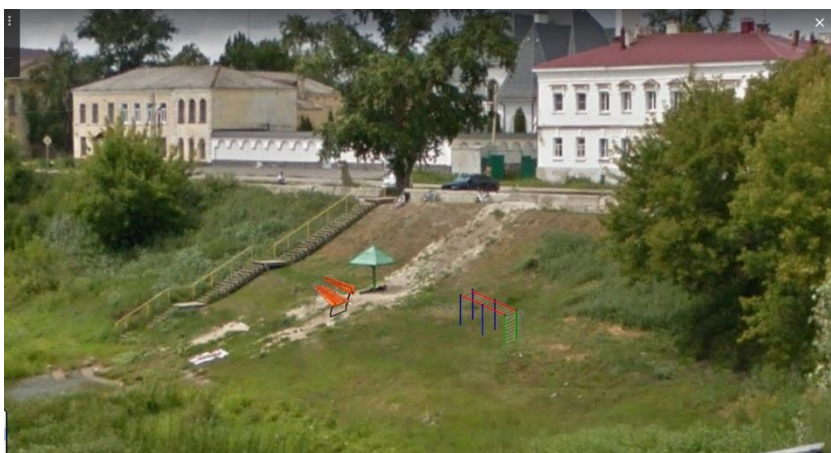


5. «Окно в Европу»

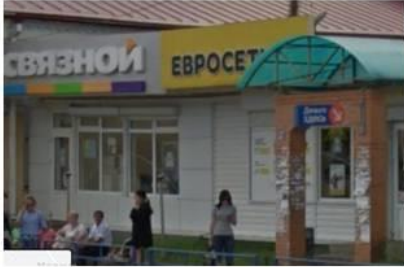
6. «На коне»

7. «Армия Петра I, или технологии будущего» (в парке у ДК)

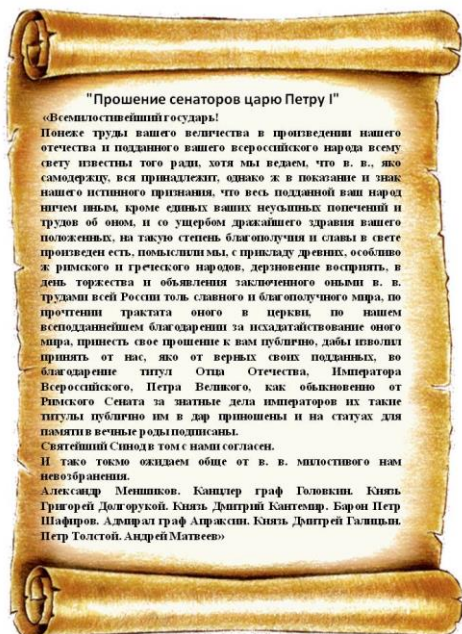
Приложение 2. Карта к заданию 6



Приложение 3. КАРТА ОБРАТНОГО ПУТИ



Приложение 4.



метки, встречающиеся на пути

**Составитель: заведующий отделом по работе с детьми,
подростками и студенческой молодёжью
Е.Н. Данчева**

**Ответственная за выпуск:
ведущий методист ТОГБУК «Научно-методический центр
народного творчества и досуга»
И.С. Шилова**