

**Тамбовское областное государственное учреждение культуры
«Научно-методический центр народного творчества и досуга»**

«МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ»



(сценарии мероприятий для работы с молодежью по профилактике наркомании, вредных привычек, пропаганде здорового образа жизни)

ТАМБОВ 2020

Сценарий разработан для проведения мероприятия по профилактике наркомании, вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни, формирования у подростков навыков противостояния и сопротивления распространению подростковой наркомании.

Оборудование: выставка рисунков подростков, костюмы героев, мультимедийный проектор, компьютер.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ БОЙ!»

Ведущий 1 - ый: Добрый день, ребята! Сегодня наш разговор мы поведём о ваших привычках. У каждого человека в течение их жизни вырабатывается их множество, и самых разных. А какие привычки есть у вас?

Сегодня мы совершим с вами небольшое путешествие.

Голос из-за кулис: Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня в нашем Доме культуры состоялось виртуальное открытие нового музея, в котором желающие могут увидеть необычные экспозиции. Одна из них посвящена вредным привычкам, пагубно влияющим на здоровье человека, другая наоборот направлена на вовлечение в спорт и здоровый образ жизни. Особенно интересны для посетителей такие экспонаты, как застывшие фигуры, способные оживать от обычного прикосновения.

На сцене размещена вывеска: «Музей восковых фигур», под ней размещены две группы застывших фигур: 1 – ая - Наркомания, СПИД, Никотин, Наркотик, 2 – ая - Спорт, Здоровый образ жизни, Хорошее настроение. На сцену выходят экскурсовод и группа подростков.

Экскурсовод:

В 1 – ой группе фигур собраны исчадья ада,

Стоят здесь те, кому не может быть пощады.

Экспонаты руками не трогать!

Вот Никотин, а может спайс – все думают, что это айс,

Вот Наркомания. Дурманит разум.

А это СПИД. Болезнь страшна, заразна.

1-й подросток:

Ребята, посмотрите! *(Читает)*

«Минздрав предупреждает...»

Как будто бы Минздрав не знает,

Что спайсы, миксы нынче в моде:

Все курят, при любой погоде!

2-й подросток:

Да ладно, испугали,

Вот интересный экспонат:

Любой, наверно, будет рад!

Улыбка, на лице блаженство –
Не экспонат, а совершенство!

3-й подросток:

Если курить ты не привык,
Какой же ты тогда мужик!

Подросток дотрагивается до сигареты. Экспонат оживает, поет на мелодию песни «Я Водяной, я Водяной».

Наркотик:

Я – Микс, я – Спайс, марихуана,
во мне конечно нет изъяна.
Ведь у меня подружки –
Все гулянки да пирушки.
Фу, какая гадость!
Эх, жизнь моя жестянка!
А ну ее в болото!
Живу я, как поганка,
А покурив, вдруг вниз шагнуть,
с 10-го охота, охота!

Экскурсовод: Спайсом называют ароматизированную курительную смесь, в состав которой входят синтезированные каннабиоиды, а также их аналоговые вещества. Употребление таких миксов запрещено законом во многих странах. Оно провоцирует у человека судороги и остановку дыхания. При постоянном использовании этого наркотика наступает снижение интеллектуальных способностей, снижение трудоспособности и слабоумие. Отмечались также во время приема этого вещества разнообразные психические расстройства, в том числе и попытки суицида.

2-й подросток:

Вы нас не убедили!
Принять немножко можно:
Все в меру, осторожно –
И ничего не будет.
Живут же как-то люди!

Экскурсовод приводит примеры употребления и трагические результаты, использование спайса в Тамбовской области

3-й подросток:

А этот тащится, смотрите!
Здесь что угодно говорите,
Но этот точно кайф словил.
И я за ним бы повторил!

Подросток дотрагивается до экспоната. Наркомания оживает и поет на мелодию песни «Александра»

Наркомания:

Наркоманчик, наркоманчик!
Этот шприц для нас с тобою,
Мы живем одной иглою,
Ты взглядишь в мое лицо.
Не пугайся, не пугайся!
Поскорее ты ширяйся,
Чтобы стала эта доза,
Твоим сладостным концом!

Экскурсовод: Наркомания – опаснейшее заболевание, при котором глубоко поражаются внутренние органы, возникают неврологические и психические расстройства. Употребление наркотиков внутривенно приводит к заражению СПИДом.

1-й подросток:

Про СПИД мы в школе проходили,
О нем нам много говорили.

2-й подросток:

Ну, кто здесь СПИДа устранился?
Он к нам еще не докатился!

Подросток дотрагивается до экспоната. СПИД оживает и поет на мелодию песни «Как много девушек хороших».

СПИД:

А СПИД нечаянно нагрянет,
Когда его совсем не ждешь.
И каждый день и вечер станет,
На ужас и кошмар похож.
И ты умрешь...

Экскурсовод: угроза заражения ВИЧ представляет большую опасность для всех. Современная медицина не располагает ни лекарствами, ни вакциной против ВИЧ. Единственная мера защиты – профилактика! Заражаются в результате использования для инъекций нестерильных шприцев, в основном, наркоманами. *(Называет цифры ВИЧ инфицированных в Тамбовской области)*

Ведущий 2 - ой: Вот целый пакет самокруток из травки.

Шприцы, зараженные СПИДом, для свалки.

Вот грязные деньги наркобаронов,
В них зло отражается злых притонов,
Запретный плод сладок, не спору, конечно,
Никто ведь не свят, все люди грешны,
Но надо держаться, жить лучше стараться,
и злых искушений - грехов опасаться.

СПИД В Тамбовской области уже рядом с нами.

Экскурсовод: Последний наш экспонат - это стенд с названием «**Жизнь коротка...**». На ней фотографии известных людей, которые закончили свою жизнь молодыми, пристрастившись к наркотикам.

Известный поэт, актер Владимир Высоцкий употреблял наркотики. Это была его самая большая проблема. Он предпринимал отчаянные попытки излечиться от наркомании, но было поздно. 5 июля 1980 года Высоцкого не стало. Смерть его была неожиданной для его поклонников.

Подросток подражает поп-кумирам, оклеивает их ликами стены своей комнаты. Попробуйте убедить восьмиклассника Васю, что «травка» - это плохо, если его любимые поп – звезды в теле, - радио, - журнальных интервью без сожаления признавались (и признаются) в том, что принимали (или принимают) наркотики.

Примеры:

- Мэрилин Монро – по одной из версий, актриса умерла от передозировки наркотиков.

- Курт Кобейн, лидер группы «Нирвана», покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков.

- Джуди Гарленд – актриса и мать Лайзы Минелли – умерла от алкоголизма и передозировки наркотиков.

- Джимми Хендрикс – супергитарист, скончался после принятия большой дозы наркотиков в Лондоне.

- Элвис Пресли – наиболее вероятная причина смерти – пристрастие к наркотикам.

- Александр Башлычев, рок-бард, выбросился из окна. Одна из возможных причин – наркотики.

- Анатолий Крупнов, основатель группы «Черный обелиск», умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина.

- Игорь Сорин – один из «Иванушек» - выбросился из окна. Одна из версий самоубийства – передозировка ЛСД.

Экскурсовод: А мы с вами переходим в следующий зал, в котором экспонаты - полная противоположность. *(подростки вместе с экскурсоводом переходят к следующей группе застывших фигур)*

ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ЖИТЬ ТАК ЗДОРОВО!».

(идёт демонстрация фрагмента видеофильма о спорте, здоровом образе жизни)

1-й подросток:

Это что за экспонат, мне, наверное, он рад,

Улыбается в ответ и на вид совсем не дед. *(касается рукой)*

Это - «Спорт и здоровый образ жизни».

Быть здоровым — это модно!

Дружно, весело, задорно,

Становитесь на зарядку.

Организму — подзарядка!
Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке —
Со здоровьем все в порядке!
Также нужно закаляться,
Контрастным душем обливаться,
Больше бегать и гулять,
Не ленится, в меру спать!
Ну а с вредными привычками
Мы простимся навсегда!
Организм отблагодарит —
Будет самый лучший вид!

2-й подросток: Посмотри- ка на него,
Не заметил ничего? (*толкает соседа*)
У него медалей много, кубки золотом горят,
Сам он сильный, быстрый, смелый
И о нем все говорят.

3-й подросток:
Лучше спортом заниматься
И здоровье сохранить,
И от ломки не валяться.
А достойно в мире жить.

Подростки: Мы к здоровью на пути,
Разрешите нам пройти,
К стадионам и бассейнам,
Тренажёрам, турникам,
Ну, а с "глюками" веселье,
Оставляем дуракам!
Раз, два! Спорту быть!
Не позволим нас убить!
Три, четыре! Стоп, наркотик!
Выступаем дружно против!

Ведущий 1 - ый: Здоровыми быть превосходно,
Не нужно с лекарствами жить,
С друзьями общаться свободно,
Про беды свои позабыть.

Ведущий 2 - ой: Здоровая жизнь интересней,
Пусть кто – то меня не поймет.
Пусть будет у нас все чудесно,
Пусть в людях здоровье живет.

Экскурсовод: Представила я перед вами
Образы жизни людской.
Свой выбор вы делайте сами,

Здоровая жизнь – выбор мой!

Ведущий 1 - ый: А жизнь, как бабочка с весной,
Обретает новый цвет.

Смотришь на нее порою -

Видишь красок яркий свет.

Никто не желает, наверное,

Ее в мотыля превратить

Ведь это так просто: курение,

Наркотики употребить.

Все беды начнутся лишь после,

И их ты не в силах решить

Где деньги достать - все вопросы,

Тебе не захочется жить.

Тебе станет все безразлично:

Что жизнь, что смерть - все равно,

Но в жизни здоровье – первично,

Мы поняли это давно.

На экране слайд – агитация:

«Алкоголь и жизненный успех несовместимы!»

Выход агитбригады: участники выстраиваются в одну линию по центру сцены

Ведущий 2 - ой: Вас приветствует агитбригада «Мы за ЗОЖ!»

Выступление агитбригады:

Участник 1 – ый: Приветствуем здесь, в этом зале,

Всех, кто против вредных привычек идти готов.

Участник 2 – ой: Как важно, чтоб люди здоровыми стали,

Мы тоже хотим, чтоб был каждый здоров!

Все вместе: Мы против курения, СПИДа и пьянства,

Преступности, наркомании и хулиганства.

Я, Ирина, люблю на коньках кататься.

Я, Наталья, люблю танцами заниматься.

Я, Дмитрий, плавать обожаю!

А я, Никита, с удовольствием голы забиваю.

Я, Владимир, играть в волейбол обожаю!

НАШ ДЕВИЗ (*произносят вместе*): Дружно, смело, с оптимизмом за
здоровый образ жизни!

Участник 3 – ий: Мы агитбригада, призываем всех:

Следите за своим здоровьем.

Относитесь к природе с заботой.

К людям — с любовью.

К близким — с теплом.

Участник 4 – ый:

Мы, за здоровье нации!
За трезвость мысли, за ясность взора,
За жизнь без боли и позора!
За радость детства, за юность здоровую,
За жизнь дальнейшую и новую!

Участник 5 – ый:

Мы, за здоровье, мы, за счастье,
Мы, против боли и несчастья!
За трезвый разум, за ясность мысли,
За детство, юность, за радость жизни!

Участник 6 – ой: Послушайте, ребята!

Хотим мы вам сказать: **«Давайте здоровье своё охранять!»**

Мы все родились, чтобы в будущем жить,
Давайте всем миром здоровье хранить!
Чтоб стали крепки силой духа, и разумом были сильны!
Спортом занимайтесь,
Не ленитесь и старайтесь.

Участник 1 – ый:

Все пороки от безделья, так гласит народная мудрость!
В нашем районе (городе) много спортивных секций. Для подрастающего поколения созданы все условия для занятий спортом и ведения здорового образа жизни! Поднимите руки, кто занимается спортом?

(зрители поднимают руки)

Участник 2 – ой: Смелый не тот, кто научился курить, пить, принимать наркотики, а тот, кто сумел от этого отказаться и помог это сделать другим.

Участник 3 – ий: Помните везде, всегда – надо двигаться, друзья.

Спорт, движение для нас – это просто высший класс.

Мы подрастающее поколение – будущее на этой планете.

Выберите, что вам дороже: светлое будущее или опьянение, перегар и сигаретный дым?

*Ребята из агитбригады раздают буклеты и листовки «МЫ ЗА ЗОЖ!»
присутствующим в зале. Благодарят за активное участие.
После выступления агитбригады выходит ведущий.*

Ведущий 1 – ый: Дорогие зрители, вы устали? Предлагаем Вам выступить активными участниками, добровольцев прошу на сцену, в две команды по 5 человек.

За 5 минут надо создать коллективную скульптуру, отражающую здоровый образ жизни.

Ведущий 2 – ой: Говорят, здоровье не купишь, им можно только расплачиваться. Поэтому и существует народная поговорка «Береги здоровье смолоду».

Проводится блиц – опрос со зрителями:

1. Является ли твой образ жизни здоровым?
2. Зависит ли успех в жизни человека от его образа жизни?
3. Как ты справляешься со стрессом?
4. Можно ли стать алкоголиком, употребляя пиво?
5. По твоему мнению, может ли употребление пива (алкоголя) с подросткового возраста повлиять на здоровье твоих будущих детей? Если да, то в какой степени?
6. Какие напитки вредны для здоровья? А какие полезны?

Ведущий 1 - ый:

Помните!

Сделать ошибку очень просто, исправить – трудно.

Не забывайте протягивать руку помощи тем, кто попал в беду.

Умейте выбирать друзей.

Ведущий 2 - ой: Жизнь дается человеку один раз, и прожить её надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы! **Здоровому – всё здорово!**

Подростки: Мы — молодежь двадцать первого века,

В наших руках судьба человека.

Против вредных привычек мы,

Мы — здоровое поколение нашей страны!

Ведущий 1 - ый: Научиться сделать правильный выбор. Противостоять давлению сверстников и взрослых, ориентироваться в этом сложном мире нелегко. Но всё зависит от тебя!

Экскурсовод: А этот экспонат, вам наверно, тоже рад (*сам касается экспоната «Хорошее настроение»*),

звучит музыка и ребята приглашаются на танцевальный флешмоб

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

(сценарий флешмоба для молодежи
по профилактике наркомании, вредных привычек)

Цель: воспитание у подрастающего поколения сознательного отношения к укреплению своего здоровья.

Задачи: развитие стремления молодёжи к регулярным занятиям физкультурой и спортом, формирование навыков общения в процессе подготовки мероприятия, формирование их творческой активности.

Подготовительный этап:

1. Объявляется конкурс листовок **на тему: «Здоровье – это здорово!».**

- «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»,

- «Алкоголю и куренью – нет, нет, нет!»

- «Спорт – это жизнь!»

- «В здоровом теле – здоровый дух!»

- «Наш выбор – здоровье!»

- «Спорту, здоровому образу жизни – да, да, да!»

- "Ангина и кашель бывают у тех, кто смотрит со страхом на лыжи и снег"

- "Не забывай в числе других продуктов побольше кушать овощей и фруктов".

- "Не бери чужого платья, ногти тоже не грызи, не дружите с сигаретой так здоровья не найти".

2. Разрабатывается сценарий мероприятия.

3. Для успешного проведения мероприятия руководителю необходимо подготовить ведущих и активную группу молодёжи (распределение обязанностей).

Место проведения: площадка у Дома культуры, школы и другое.

Оборудование: листовки на тему: «Здоровье - это здорово», круги (по 40 штук) зеленого и красного цвета.

НАШ ДЕВИЗ: Наш выбор – здоровье!

Выходят подростки:

1 – ый подросток:

Мы, за здоровье, мы, за счастье,

Мы, против боли и несчастья!

За трезвый разум, за ясность мысли,

За детство, юность, за радость жизни!

2 – ой:

Пусть услышат все люди на нашей планете, что

Здоровье – главное на свете.

Об этом знают даже дети!

3 – ий:

Послушайте, люди!

Хотим мы сказать: «**Давайте здоровье своё охранять!**»

Мы все родились, чтобы в будущем жить,

Давайте всем миром здоровье хранить!

4 – ый:

Чтоб стали все русичи - богатыри!

И силой, и разумом были сильны!

Спортом занимайтесь,

Не ленитесь и старайтесь.

1 – ый:

Мы откроем вам секреты,

Как здоровье сохранить.

Выполняйте все советы,

И легко вам будет жить.

2 – ой:

Стресс, волнения, заботы

Ваши сокращают годы.

Кстати, нынче говорят,

Что полезен шоколад.

Кушайте, успокаивайтесь,

На позитив настраивайтесь.

3 – ий:

Вас скрутил радикулит,

Сколиоз у вас, артрит!

Ведь сидите целый день,

Лишний раз подняться лень!

Больше двигайтесь, ходите,

Не ленитесь, не сидите!

4 – ый:

Вам надо больше двигаться,

В походы, в лес ходить.

И меньше нужно времени

В столовой проводить.

1 – ый:

Грязь принесет нам вред, болезни.

Но я дам совет полезный,

Мой совет совсем не сложный –

С грязью будьте осторожны.

Руки, уши чаще мойте.

Грязь - зараза, вы не спорьте!

2 – ой:

Хотите легкие иметь,

Как у космонавта?

Перестаньте – ка курить -

Сейчас же, а не завтра!

3 – ий:

Кто не курит и не пьёт:
тот здоровье бережёт,
очень весело живёт,
много денег сбережёт,
в жизни далеко пойдёт,
пример добрый подаёт,
тому в жизни повезёт
до больших чинов дойдёт.

Пока выступают четыре подростка, 5 – ый вручает присутствующим на площадке листовки, которые нарисовали дети.

6 – ой подросток проводит социологический опрос. Задается вопрос: «**Есть ли у Вас вредные привычки?**». Если ответ «ДА», то берут красный круг, если ответ «НЕТ», то круг зеленого цвета. По оставшемуся количеству кругов можно подсчитать количество людей, как с вредными, так и без вредных привычек.

*Идёт награждение по проводимому конкурсу листовок
Затем проходит танцевальный флешмоб*

Составитель:

**ведущий методист отдела
досуга Хапрова О.В.**